

北市天主教靜修高級中學



新生手冊

(高中部一年級暨高中轉學生)

110 學年度編製(2021 年)

校長的話

親愛的家長：

您好！感謝您的認同與肯定，為孩子選擇了靜修高中。

靜修創校於1916年，是天主教會在臺灣創辦的第一所女子學校，已創校105年。自2007年起國中部招收男生，2018年起高中部招收直升男生。2020年學校正式更名為「臺北市私立靜修高級中學」。我們秉持著奉獻服務的熱忱，遴聘優秀的老師，提供新穎的設備，讓孩子們在潔淨安全的環境中學習。

一、學校榮譽

學校歷年來榮獲臺北市教育局優質學校評選的「校園營造」、「學生學習」、「學校文化」、「教師教學」及「資源統整」等六項殊榮。也獲教育局頒布「優質高中」認證、「國際學校獎」認證、國中教學正常化訪視通過、高中職綜合評鑑一等獎。

靜修中學近年持續推動「生命教育校園文化種子學校」及「偏鄉英語視訊教學——大手牽小手」、「國際志工服務計畫」等計畫，讓傳愛精神發揚光大。

本校也獲頒北市唯一行政院環境保護署「臺美生態學校夥伴計畫銀質獎」、臺北市109年度「田園城市建置成果競賽綠屋頂組佳作」、「校園百大珍食達人暨臺北市學校推動珍食共享Food計畫」績優學校獎、全國「戶外教育飛揚學校高中職組金牌獎」、通過108年度臺北市防災教育輔導團基礎建置防災校園認證。定期指導學生參加全民英檢、多益、國際獅子盃「全國中小學英文拼字競賽」、「英語歌唱比賽」、「英語讀者劇場比賽」、「國語文競賽」、「小田園教育體驗學習網路線上評核暨小小神農活動」等競賽活動，皆榮獲佳績。

二、辦學特色

（一）多元發展的全人教育

1. 本校設有「生命教育中心」，推展身心靈的全人教育。協助學生在遭遇挫折時，能夠「面對它、接受它、處理它、放下它」，體認生命的價值，懂得「感恩、惜福、尊重、分享」。
2. 在生活教育上，以品格教育為核心，貫徹導師制度，落實師生溝通，給予孩子最完善的生活照顧及陪伴並落實嚴加管教的品德教育。
3. 為了增強體適能鍛鍊，本校落實「探索體驗」三年課程，運用校內特有的攀岩、大擺盪、賞鯨船設備，引導學生在體驗活動中，領悟身心平衡與共融合作的重要，培養主動學習的態度，確立自己的生活目標。

（二）小班教學的外語課程

1. 英語會話課程：聘請英、美、加籍教師實施英語會話小班教學，加強學生英語全方位的能力；積極輔導學生參加各類語文檢定，奠定紮實的英語根基；寒暑假期間開設英文寫作班，厚植學生英語實力。新生入學一週「英語夏令營」藉由全英語環境及教學，寓教於樂。雙語菁英班推動英語專題製作課程，精緻教學，強化學生英語的聽說讀寫能力。
2. 第二外語的學習：鼓勵學生學習第二外語，遴聘專業講師開設第二外語（日語、法語、德語、西班牙語、韓語）選修，藉由多元語言課程的學習及週末英檢課程，增強學生競爭能力的優勢。

（三）創意翻轉的科學實作

1. 資訊養成：由專業師資規畫三年完整資訊教育課程，學習程式語言、3D列印、STEAM、智慧機器人等課程，並結合校外參訪，培養孩子的「自造」能力。
2. 趣味科學：由自然科教師設計有趣的科學活動，讓孩子動手實作，啟發創意思考及解決問題的能力。

(四) 技職教育：

應用英語、應用日語、商業經營科除基本課程外，重視專業技能檢定及知識的強化及運用。與鄰近大稻埕文創商圈、寧夏觀光夜市、家樂福等產業連結，提供多元的學習機會，讓學生能有更寬廣的知識與技能。積極鼓勵證照領取如：電腦丙、乙級檢定、會計檢定、日文檢定、英語多益、全民英檢等。

(五) 專業完整的升學輔導

1. 夜間輔導：全面夜自習及課程安排，導師及任課老師的陪伴，落實課程的精熟及自主學習，讓學生透過晚自習的沉澱、省思、溫故知新，以達到精進目標。
2. 多元課程：開設週末特色課程、資優培訓、學科補救教學、多元選修課程。
3. 獎勵機制：設立學習優良獎學金、自我超越獎，鼓勵孩子自我突破。
4. 檢定績效：鼓勵並協助學生通過 GEPT(全民英檢)/TOEIC(多益)/IELTS(雅思)等外語檢定。
5. 升學各管道佳音頻傳，靜修學子屢創佳績，表現亮麗。110 年繁星放榜，錄取臺大、成大、政大、中央、師大等國立大學，成績斐然。錄取率高於全國平均。

三、學校設備

(一) 教室設備：全校中央系統空調教室，教學設備科技化，全面設置液晶投影機及智慧教室電子白板，搭配平板教學，讓學生的學習更多元活潑，讓教學能有更大的發揮創意空間。

(二) 專科教室：設有語言教室、電腦教室、實驗室、音樂、美術、家政、韻律等專科教室及生活科技木工教室，提供學生先進設備及最佳學習場域。

(三) 運動空間：多功能體育場、韻律教室、攀岩設備，可進行各項球類運動及飛輪、重訓、有氧舞蹈、瑜珈、跆拳道等活動。讓孩子不受天氣影響，運用充分運動空間，隨時鍛鍊體魄。

四、國際交流

定期辦理海外遊學、交換學生學習。

(一) 姊妹校互訪、入班級學習交流及交換：

1. 英國：Sawston Village College (劍橋郡 Cambridge)、Blenheim High School(薩里郡 Surrey)、Ursuline High School(大倫敦區 Wimbledon)。
2. 美國：Saint Joseph Academy 中學 (俄亥俄州克里夫蘭市)。
3. 加拿大：St. Francis of Assisi Middle School (亞伯達省) 交換、Calgary Catholic School District (CCSD 卡加利天主教教育局學校及多倫多、魁北克教育局學校 Gap Year 交換。
4. 日本：光之丘女子高校(岡崎)、清林館高校(名古屋)、淑徳与野高校(東京)、札幌靜修高校(北海道札幌)。
5. 韓國：觀光高等中學。

(二) 海外升學：

1. 英國：倫敦薩里郡薩里大學 University of Surrey、西英格蘭大學 University of the West of England、普利茅斯城市學院 City College Plymouth 臺英雙聯制國際預科。
2. 美國：加州矽谷聖馬特奧 三學院(SMCSV) San Mateo Colleges of Silicon Valley 升學。
3. 加拿大：西安大略大學 Western University, King' s College 升學。
4. 日本：直升姊妹校日本聖加德琳大學 St. Catherine University 及立命館亞洲太平洋大學升學。
5. 新加坡：新加坡管理學院 The Singapore Institute of Management 策略聯盟。
6. 西班牙：埃雷拉大學 Universidad CEU Cardenal Herrera 牙醫系(英語授課)。

教育工作的成功是有賴於老師、家長及學生三方面的共同努力。

親愛的家長！讓我們一起攜手合作，在孩子需要幫助及關懷時，適時給予支持與鼓勵，激發孩子的多元智慧，創造快樂、有效能的學習歷程。

敬祝 平安、喜樂！

靜修中學校長 蔡英華 敬上 2021.07

* 靜修高中校訓：**靜 心 修 身**

* 大禮堂對聯：

斯文遠紹班姬修史前漢書 始能天下傳何讓鬚眉

禮堂宏開宋母講經女論語 因此世人誦有榮巾幗

* 班級名稱：國中部：（七年級）真 善 美

高中部：（職高一）真 善 美 聖

（普高一）和 愛 慈 儀

110 學年學生交通車路線

為了讓路程較遠的學生能有穩定、安全的通勤方式，特有下列數條路線：

1. 林口區
2. 中永和
3. 三重. 蘆洲線
4. 板橋. 土城線

其他路線諮詢請洽

學務處活動組潘組長(分機 302)



若有意願搭乘的同學
可連結 CR code 報名
(交通車表單連結)



臺北市天主教靜修中學 110 學年度高一新生入學注意事項

(優先登記、安置、日僑、直升、優免、免試、技優)

※以下時間、內容如有更動以網頁公告為準

日 期	項 目	時 間	備 註
依各管道公告 時間辦理	線上報到、上傳繳費明細 下載新生手冊	09:00~11:00	不定時更新【新生資訊】，請密切注意
	量作制服、鞋子(時間另通知)	09:00~11:00	大禮堂
7/26(一)	編班公告	10:00	逕上本校網頁首頁【新生資訊】處查詢
7/28(三)	預計寄出暑輔教材包	17:00	郵局寄送
7/30(五)	線上新生訓練	10:00	至【新生資訊】先下載新生手冊
7/26(一)~7/30(五)	新生美語營 Top-English-Camp	08:00~16:30	含教材、午餐
8/2(一)~8/20(五) (線上課程)	新生銜接課程 線上課程會統一製作連結—請密切注意網頁公告。	08:05~12:00	線上教室
7/30 為新生訓練及 8/2~8/20 新生銜接課程 請勿請假、缺席，以利課程完整的實施			
暫定 8/20(五)	發註冊三聯單	07:50~08:10	各班教室(務必到校領取) (若有更動將另行公告)
8/31 (二)	註冊日	08:00~10:00	各班教室，繳交三聯單、發簿本
9/1 (三)	開學日、正式上課	07:30 前到校	全天(下午 5:00 統一放學)

※線上報到需上傳資料：

1. 身份證件(身份證或有照片的健保卡)
2. 填寫基本資料
3. 國中畢業證書掃描/拍照檔，正本於到校繳交)
4. 優先登記、安置、技優、續招要上傳會考成績單
5. 相關費用(請自備零錢)：

(1)制服費:7,140 元

★自由加購(開學調查)：

●女生:冬季外套 1,550 元、冬季長褲 480 元 ●男生:冬季外套 1,300 元

(2)新生美語營費用 ~~5,000 元~~

(3)新生銜接課程費用 ~~3,920~~ 2,400 元

(4)新生銜接課程團膳費用 ~~1,040 元(含新生訓練，共 16 天，每餐 65 元)~~★素食請事先告知

合計：制服費 7,140+銜接課程 2,400= **9,540 元**

(直升同學 2,400 元，制服需增購高中不足的部分，開學後由學務處審核，再自行購買)

普通科新生若要申請編入雙語菁英班

請上傳英檢證書以作為加分依據

因各管道報到時間不同，受疫情影響，若有溢繳費用將於開學後統一辦理退費

天主經

我們的天父（我們的天父） 禱在天上（禱在天上）
願禱的名（願禱的名） 受顯揚（受顯揚）
禱的國來臨（禱的國來臨）
禱的旨意（禱的旨意） 奉行人間（奉行人間）
如在天上（如在天上）
求禱今天（求禱今天） 賞給我們（賞給我們）
所需要的（所需要的） 日用食糧（日用食糧）
求禱寬恕（求禱寬恕） 我們的罪（我們的罪）
如同我們（如同我們） 寬恕別人（寬恕別人）
勿讓我們（勿讓我們） 陷於誘惑（陷於誘惑）
但救我們（但救我們） 免於兇惡（免於兇惡）



靜修中學校歌



靜修大主保，聖女嚴美黛，貞操潔心身
白璧純無瑕，賢德慈愛風，師生同感化
我校受庇護，名望馳邇遐
燦爛星光遠自天上來，豔麗花兒耶穌親手栽
賜福靜修千千萬男女孩，雙手伸開投向神聖慈懷
靜心修身真理是愛，遠惡親善前非改
來來來聖女在前途領帶，到達天堂樂矣哉
靜修大主保，聖女嚴美黛，貞操潔心身
白璧純無瑕，賢德慈愛風，師生同感化
我校受庇護，名望馳邇遐

臺北市天主教靜修高級中學 110 學年度社團活動實施辦法

一、依據:高中課程標準之規定。

二、宗旨:提倡正當休閒活動，發展學生第二專長與群我教育。

三、活動時間:依實際需要進行調整於週五下午六、七節上課

四、實施對象:高一、二、七、八年級學生

五、實施辦法:

1. 學務處活組規劃電腦選社，請於選社時間完成，學生自行勾選要參加的社團，當選社時間結束，將不得再更改其社團。
2. 社團成員至少二十五人，上限人數依社團活動場地及課程需求而定；報名人數未達二十五人之社團不予成立。
3. 除校列社團外，學生若欲成立新社團，需自行徵求指導老師，於八月一日前向學務處活動組領取申請表格並提出申請，經校長同意後始准成立。若選社人數未達二十五人則不予開社。
4. 社團分組以學年為單位，社團成立後學生不得在本學年中更改社團。如於學期中遇特殊狀況，學生得提出證明申請轉社〈不得指定社團轉入〉。
5. 社團活動為正式課程，各社團社長務必確實點名，上課時間必須準時到上課地點，無故遲到、未到或任意換社將依校規論處。
6. 上課所需的材料或工具應依照老師指示備妥，並繳交材料費。
7. 各社團於每學年度可舉行成果展，表現優異社團之指導老師、社員得依規定敘獎。

六、本辦法經校長核准後實施，修改時亦同。

參考：109 學年有開立的社團名單

流行音樂社	烏克蘭麗社	吉他社	桌球社	熱舞社	韓研 K POP 社
啦啦舞社	籃球社	美髮社	創意造型(美甲)	羽球社	瑜珈社
紙作娃娃社	康輔社	趣味桌遊社	禪繞畫社	氣球造型社	服務學習社
聖詠團	國樂社	弦樂社	田園社	烹飪社	

110 學年的社團，會依照實際人數調整

【認識輔導室】

(高中版)

在開放、民主、多元的二十一世紀中，如何讓孩子們身心健康成長？如何使孩子們擁有基礎教育的「基本知識」，又具有解決問題的「能力」？如何激發孩子們潛能，增進多元智慧發展？如何引導孩子們認識自我，建立適性的生涯規畫？皆需我們具備「誠心」、付出「愛心」、持之「恆心」才可達成。

輔導室主要業務在規劃、協調及推展學習輔導、生活輔導與生涯輔導等工作。因應孩子們個別差異，運用各種資訊，採取個別諮商、團體諮商、心理測驗及座談會等方式，完成下列目標：

- (1) 認識自我，瞭解自己的性向及能力。
- (2) 熟悉各類多元升學的管道，適性地選擇升學或就業的進路。
- (3) 養成良好的生活習慣及學習態度。
- (4) 解決生活、學習及人際方面的困擾，具有溝通，解決問題及適應生活的能力。
- (5) 能自我肯定、熱愛生命、發揮潛能，朝向自我實現的人生之路。

*輔導室服務項目：

項 目	內 容	
心理測驗	包括智力測驗、人格測驗、性向測驗、興趣量表... 等等不同的測驗，協助孩子們了解自己。	
諮商服務	包括學業、感情、家庭、人際關係、升學就業等問題的諮商，協助孩子們面對問題、解決問題。	
團體輔導	針對各班或孩子們需求，規劃相關課程，協助孩子們適應校園生活。	
生涯輔導	透過各項測驗、晤談、相關資料及推動學習檔案，協助孩子們認識自己的興趣、能力及性向，規劃未來升學或就業進路。	
升學輔導	對於各項多元入學方案，積極向各班宣導，鼓勵孩子們參加各項升學管道，並個別指導，協助孩子們認識自己的興趣、性向和能力，選擇適合自己的科系。	
教師進修	為提昇教師輔導知能，有正確的輔導概念，舉辦多項輔導知能研習、特教知能及個案研討會。	
親職教育	定期舉辦學校日活動，增進親師溝通。辦理家庭教育課程及親職活動，使孩子與家長有更多心理層面的互動。	
輔導活動或講座	舉辦相關主題如性別平等教育、生命教育、生涯規劃、學業壓力、自我傷害防治、情緒管理、人際關係等專題講座，給孩子適當的引導。	
輔導信箱	設置輔導專線及mail，歡迎孩子們提出個人的需求與問題，由輔導老師親自解答，陪孩子們一起成長。	
圖書借閱	各項升學、生涯輔導相關書籍、雜誌借閱。	
其他	與其他處室或社服機構，推動相關輔導活動。	
相關升學網站	大學部分： 1. ColleGo 大學選才與高中育才輔助系統 2. 大學入學考試中心 3. 大學甄選入學委員會 4. 大學分發入學委員會 5. 大學招生委員會聯合會 6. IOH 開放個人經驗平台	科技大學部分： 1. 技訊網 2. 技專測驗中心 3. 四技二專聯合甄選委員會 4. 四技二專聯合登記分發委員會 5. 四技申請入學聯合招生委員會 6. 技專校院招生策進總會 7. 技專校院招生聯合會
輔導室的小叮嚀	親愛的家長：每個孩子都是獨一無二的，經過您辛苦的養育才能有今日的樣貌，或許孩子成績並不如預期，但仍有他與生俱來的氣質和潛能，只要我們能找到他的亮點(特質、專長)並給予信任及肯定，相信他會找到發揮的舞台，一展所長。	

【學生服儀規定與行為規範】

民國 110 年 01 月 20 日 校務會議通過

民國 110 年 5 月 28 日依教育局來文修訂

民國 110 年 3 月 15 日依教育局來文修訂

臺北市天主教靜修高中學生服裝儀容要求原則-高中

☺通則：

學生到校及離校一律穿著制服。

☺頭髮：

男生：以自然整潔為原則。

女生：以自然整潔為原則。

☺服裝規範：

1. 男生：

(1) 夏季：學校白襯衫、學校長褲、校徽襪、黑色皮鞋。

(2) 冬季：冬季外套、學校白襯衫、學校長褲、校徽襪、黑色皮鞋。

2. 女生：

(1) 夏季：學校白襯衫、百褶裙、校徽襪、黑色娃娃鞋。

(2) 冬季：冬季大衣外套(黑色帽T外套)、學校白襯衫、百褶裙(學校長褲)、校徽襪、黑色娃娃鞋。

3. 運動服裝：

(1) 夏季：短袖運動上衣、運動褲、校徽襪、運動鞋。

(2) 冬季：運動外套、冬季運動上衣、冬季運動長褲、校徽襪、運動鞋。

4. 穿著制服時，服裝需燙平，上衣應紮入褲(裙)內，以能看見腰帶為標準，衣袖不可上摺，上衣下擺不可穿線或鬆緊帶。

5. 運動上衣可置於運動褲外。冬季外套(含運動服)於集會及校外期間一律將扣子(拉鍊)扣(拉)上，冬季著運動外套時，運動上衣下緣不可外露。

6. 夏季穿著短袖襯衫時無論是否著外套，請穿著白色或淺色的內著衣(請勿穿著有色運動衫、T恤或其它深色、長袖內著衣)。

7. 制服上衣左邊口袋應繡學號(不繡年級線)，學號繡於左胸前(口袋上方)。字樣不清楚或脫落時需重繡，不得用筆繪製，女生顏色為紅色(男生為藍色)。(有關學號繡製，應參照繡製範例圖)。

8. 冬、夏季制服(含長袖毛衣或背心)可依冷暖自行調整穿著。

☺裙、褲：

1. 裙以正常穿著(裙頭穿於腰部肚臍處)，裙長須完全蓋住膝蓋，不可摺裙；裙線需常燙平。

2. 學校長褲(含運動長褲)褲管不得拖於地面或自行改短，且不得修改為窄管褲或喇叭褲。穿著制服長褲時男生須配合皮帶(以黑色或咖啡色為宜)使用。

3. 女生於天氣變化時，可視自身需求換穿褲裝制服。

☺鞋、襪：

1. 男鞋為黑色皮鞋，女鞋黑色娃娃鞋，不可有其他顏色及式樣，以學校製發款式為主，皮鞋應經常保持潔亮。

2. 襪子為純白色長襪或短襪，且須有學校校徽。需常清洗。

3. 短襪長度需高於腳踝，長襪不可摺短並至少高於小腿。

4. 體育課至運動場，需著運動鞋，式樣及顏色以體衛組規定為準(為保護球場，鞋底非黑色)。

5. 女生於天氣變化時，可視自身需求換穿著素面之黑色棉質厚襪。穿著褲裝的學生，僅能搭配學校白色長襪或短襪，穿著黑色娃娃鞋。

☺書包與背包：

1. 到校上課限帶學校所購置之黑色書包或紅色後背包。非學校購置之黑色書包及紅色後背包不可攜至學校。
2. 黑色書包(或紅色後背包)不可塗抹、漂白、書寫文字及圖樣。
3. 黑色書包、紅色後背包破舊不堪使用或無法縫補時，需更換書包。

☺其他：

1. 耳上不穿、戴、貼任何飾物(含耳棒及耳針)。
2. 頸上、手上不可戴項鍊、手鍊、紅線、戒指、飾物或其他宗教性物品。
3. 假日到校需著整齊制服(整套運動服、或依週三棉T規定穿著)，服儀不整者不得入校。
4. 長(短)袖襯衫於天冷時，可以內著素色高領衣搭配學校外套；天氣變化時，同學可視自身需求使用素色素面圍巾。
5. 非體育課時間不可著運動服，到校或離校均需著制服。
6. 不可拔眉、畫眉、剃眉、紋眉。
7. 不可於身上穿洞(如舌環、鼻環等)、貼畫紋身圖樣或文字或別飾物。
8. 不可化妝、塗指甲油或抹香水。
9. 長短白襯衫、背心、毛衣、女冬季大衣外套、男生冬季外套、運動上衣(含長短袖)、運動外套、運動長褲、運動短褲均需繡製學號，詳細位置如學號繡製說明。
10. 不得配戴角膜放大片或角膜變色片。
11. 天氣變化時，學生得依個人對天氣冷、熱之感受，於校服內、外添加保暖衣物；穿著校服時，以內層服裝不外露為原則。

☺秩序規定：

1. 穿越馬路需注意左右來車並快步通過，穿越寧夏路段以校門口前之行人穿越道、歸綏街口之行人穿越道、寧夏路民生西路口之紅綠燈為主，其餘路段為避免妨礙交通不可穿越。
2. 搭乘私家車輛勿於校區路段上下車。(身體不方便及特殊情形者例外)
3. 不可訂購校外食品，如Uber eat, foodpada…。(不可替他人帶食物入校)
4. 未領有電梯證者，不可搭乘電梯。(有需要申請者請至學務處生輔組辦理)
5. 到校後未經核准，不可離開校門；亦不可由側門出入。
6. 不可騎乘機車及搭乘親屬以外之人之機車上放學，搭乘機車需戴安全帽，騎乘單車不可雙載(依據學校自行車騎乘規定)。
7. 不可攜帶到校之非教學有關物品：漫畫書、私人玩具(非電子產品)、非正當讀物、隨身聽、無線電、影音播放設備、電子產品玩具、便服、菸品及打火機、電腦及其他非法物品(特殊情形者須先向導師或學務處報備核准)，行動電話進入校園後必須關機。(行動電話、影音播放設備及電腦之功能裝置，指具有下列功能之一之裝置：(1)撥接、通話、數據通訊。(2)發送、接收或閱覽電子郵件、簡訊、語音信箱。(3)編輯或閱覽電子文書檔案。(4)顯示影音、圖片。(5)拍錄圖像、影像。(6)連線網際網路社群或其他平臺服務。(7)執行應用程式。)
8. 段考、寒暑假輔導課期間，上課或考試超過半天者，不可外出購食，學校仍然代蒸便當或訂便當。
9. 未能按時回家需先向家長報告，以免家中擔心。
10. 午休期間有特殊活動須事前向學務處申請核准。
11. 學生在校內不得以任何形式舉辦慶生活動。
12. 未經許可，不得擅自進入辦公室拿取師長桌上物品。
13. 未參加晚自習或夜間相關課程同學，請於晚間六點前離開學校。
14. 嚴禁抄襲同學作業。

15. 不參加幫派及其活動，發現有人結黨、欺壓同學或有疑似霸凌同學之情況，應立即報告學校師長，維護校園友善生活環境。
16. 不在校內推銷物品或代發傳單，不隨意把家中地址、電話留給商人或補習班，以免造成日後困擾。不可將班級同學電話向外洩漏，以免發生騷擾或意外。
17. 參加校外活動，不論集體或個人，都須事先向學務處申請，核可後方可實施。(尤其以學校名義參加之活動)。
18. 學生出入學校以正門為主，非特殊事由且經報備許可，不得由側門出入。
19. 學生非正課時間到校自習(重修、假日留讀)，仍需按正常上課期間規定穿著整齊制服(或整套運動服、週三棉T規定穿著)，服儀不整者不得入校。並遵守校規，特殊事由且經報備許可後始可例外。
20. 上外堂課時，須於上課鐘響前至大門口集合完畢，依任課老師指揮統一過馬路以維安全；其餘外堂課亦須於鐘響前至指定教室或場地就位完畢。
21. 中午時間往返校本部與道明樓之間，應至學務處辦公室填寫「中午前往道明樓申請單」，並依警衛指揮通行。
22. 每日上午七時三十分前到校，下午五時放學。(如老師另有留校從其規定，但要與家長聯繫，以免家長擔心) 住臺北、新北市以外地區(距離超過16公里或路程1個小時30分)，可向學務處申請「遠道證」。
23. 上課鐘響須立即進教室，勿在校區遊蕩、打電話或至福利社購物。每節上課晚五分鐘進教室者記該節遲到乙次；晚十分鐘進教室者記該節曠課乙節，經常遲到者則由任課老師於平常成績中斟酌扣分。蓄意不進校或不進教室者除記曠課外，另依校規施以行政處分。(如有特殊情況者請向任課老師或學務處報備)
24. 在校三年，僅限用一本假本，不得隨意更換。假本使用完畢後，攜帶舊假本及新假本至生輔組蓋章後始得使用新假本。
25. 為維護學生安全，學生因病或事假辦理臨時外出、早退，請導師協助聯繫學生家長到校接回(導師協助填寫早退單/臨時外出單)，至學務處辦公室交由主任或組長簽名後，交警衛先生於外出離校系統打卡後才能離校。
26. 服儀因特殊原因之故未能按規定穿著時，須至學務處辦公室向生輔組申請「服儀變更准免證」。

☺懲罰規定：

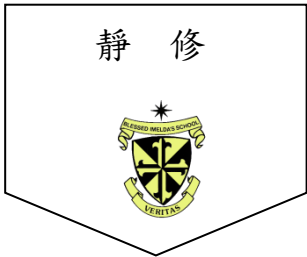
1. 違反上述服裝儀容規範，依學生手冊中學生獎懲實施辦法規定辦理生活教育。
2. 違反交通規則者，除記缺點外並需接受交通安全講習及擔任交通小義工。
3. 攜帶違規物品，除依學生獎懲實施辦法處理外，違規物品依規定由家長親自到校領回。

臺北市天主教靜修高中 110 學年度高中學號繡製說明

1. 白制服上衣：(口袋)

高中
學號女生紅色
男生為藍色
如：110XXXXX

110XXXXX



(長袖制服口袋有校徽)

廠商代繡學號：

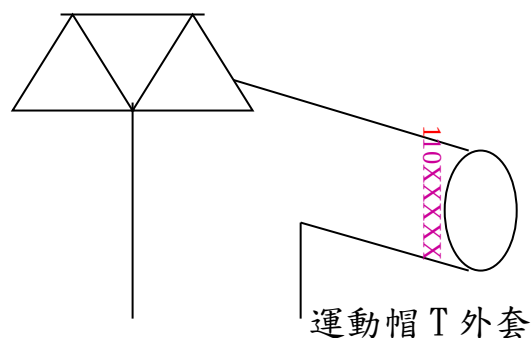
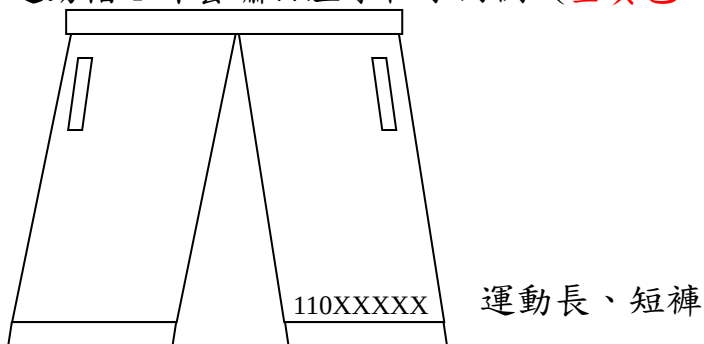
新生訓練時將公告繡學號廠商到校服務日期，若有需要代繡學號的同學，再自行攜帶服裝到指定地點繡學號。服裝需檢查確認，一旦繡上學號將不得退換。若之後仍有需要繡學號的同學，總務處將提供臨近廠商資訊。

2. 背心、毛衣：

- (1) 女生——繡於距校徽上緣約 0.5cm 處，白色。
- (2) 男生——繡於距校徽上緣約 0.5cm 處，金黃色。

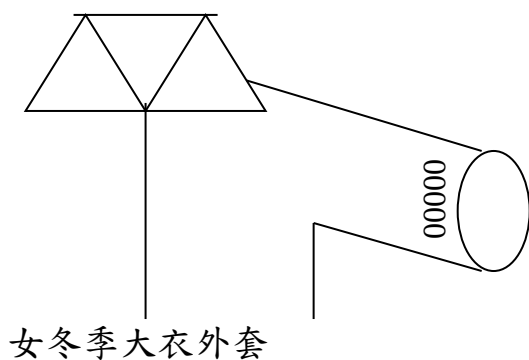
3. 運動服、運動褲

- (1) 運動服繡於左胸前(短袖於 B. I. S 字樣的下方，長袖則於鳥的上方約 0.5cm)，女生為紅色，男生短袖為金黃色(長袖為藍色)。
- (2) 運動褲(長短褲皆是)繡於左褲管正面左邊最下方(最後一條車縫線的上方)，運動長褲-金黃色；運動短褲-女生為紅色，男生為金黃色。
- (3) 運動帽 T 外套繡於左手袖子內側(金黃色，字體約 0.7cm)



4. 女冬季大衣外套、男冬季外套

- 女：繡於左手袖子內側，距袖口約 1cm 處，金黃色。
- 男：繡於外套外側校徽上緣約 1cm，金黃色。



臺北市天主教靜修高中 110 學年度辦理減免學雜費須知

※以下時間、內容若有更動，以本校網頁公告為準

一、說明：

- ①高一新生**第一學期**學雜費減免依教育局規定，學雜費補助須於三聯單統一事先減免(一般生最高金額\$23484)；於國稅局查調後，若與實際申請補助金額有差異時，以**現金方式**多退少補。
- ②若有**軍公教公務人員**無需事先減免，請於 7/ 19 前至教務處提出申請，若無提出申請都先行減免。

二、申請日期：

- (1) 下表 1. 2. 3. 4. 5. 減免項目，請於 8/9(一)至 8/13(五)攜帶**審查證件正本**至教務處領取申請表填寫，並於 8/16(一)中午 12 時止(假日除外)將填好的申請表及應備證件繳至教務處辦理申請手續。
- (2) 6. 7 項目減免辦理於 **8/20(五)**，發三聯單當日向導師領取申請表，並於 8/31(二)繳交。
- (3) 8. 9 項目減免辦理時間，開學後於【靜園心海】公告。

三、辦理地點：本校教務處註冊組。

四、以下各項政府公費補助、就學學費減免優待或軍公教子女教育補助，同時具有多項減免身分者，僅能擇一辦理。

五、助學貸款請洽學務處衛生組辦理

項目	申請減免項目	應繳審查證件	減免數額	備註
1	經政府核定「半」「全」公費待遇之學生 (如軍公教遺族)	恤亡給與令、撫恤令、撫恤金證書及其他證明文件	比照教育局公私立學校學雜費金額減免函辦理	教務處
2	原住民學生	原住民身份證明影本及 3 個月內戶籍謄本二份	比照教育局公私立學校學雜費金額減免函辦理	教務處
3	低收入及中低收入戶子女	低收入戶及中低收入戶卡影本、正本及戶口名簿影本	比照教育局公私立學校學雜費金額減免函辦理	教務處
4	(1) 身心障礙人士子女 (2) 身心障礙學生	身障手冊影本、正本及戶口名簿影本、近一年家戶綜合所得清單(年收入不得超過 220 萬) ※依教育局公佈之公私立學校學雜費金額減免函辦理	※極重度、重度減免全部學雜費 ※中度減免十分之七學雜費 ※輕度減免十分之四學雜費 以上學雜費計算依教育局公佈之學雜費標準	教務處
5	特殊境遇家庭之子女	縣市政府開具有效期 特殊境遇家庭之子女身份證明 文件及 3 個月內戶籍謄本各三份	依教育局公佈之學雜費標準減免百分之六十	教務處
6	設籍臺北市免學費補助 (學生與父或母或法定監護人同設籍一年以上)	近三個月全戶戶籍謄本或新式戶口名簿影本 (記事不得省略)	普高 所得 148 萬以上補助\$6684 元 所得 148 萬以下補助\$23484 元 高職-免學費補助\$23484 元	教務處
7	設籍臺灣省免學費補助	戶口名簿影本 單親扶養者需繳近 3 個月戶籍謄本(記事不得省略)	普高 所得 148 萬以上補助\$5684 元 所得 148 萬以下補助\$23484 元 高職-免學費補助\$23484 元	教務處
8	現役軍人子女	軍眷補給證正本及影本、戶口名簿、學雜費收據正本	減免學費十分之三	教務處
9	就讀本校之姐妹者，其中一人申請。	戶口名簿及三聯單繳費正本收據	家長會費減免	活動組

臺北市天主教靜修高中 110 學年度 高一新生就學貸款辦理須知

一、【登記日期】：

招生名稱	基北區免試入學
繳交回條時間	110 年 8 月 9 日
因疫情關係，請於 8/9(一)前回報給班導師是否須辦理就學貸款。 ※登記後，若需取消，務必於 8/12(四)前告知導師及學務處體衛組，以利作業。	

二、【辦理資格】：父母、兄姐、本人等，全家年收入不得超過 114 萬。

(如屬低收入戶者，請先至教務處辦理，辦理方法請參照新生手冊)。

三、【辦理程序】：*辦理就學貸款不需事先繳學費。

Step1：8/20 (五) 上午領取三聯單

*持有特殊身分(中低收入戶、低收入戶、身心殘障子女、特殊境遇婦女子女、原住民、公勵子女)同學，欲申請就學貸款，請先至教務處辦理補助款手續再辦理就學貸款。

Step2：8/20(五)、23(一)、24(二)父+母+學生至富邦銀行對保。

*對保前請先至富邦銀行網站填寫銀行撥款通知單並列印。

*貸款金額 = 三聯單上金額 - \$120(家長會費)

*請注意：家長會費、住宿費皆不可貸，辦理時務必確認三聯單之每一聯皆需蓋銀行收款章。

Step3：8/23(一)、24(二)、25(三)請將資料(三聯單+銀行撥款通知單)交至學務處承辦人員

*核算應繳尾款及處理繳費單

Step4：8/31(二)註冊日至出納組繳交尾款，請攜帶三聯單+尾款(需自備零錢)

四、【至銀行對保】：8 月 20、23、24 日(銀行上班時間 9：00~15：00)

請「父母親」陪同「學生本人」至 台北富邦銀行指定分行 一同對保

對保應攜帶證件及資料：

1. 先至台北富邦銀行網站「線上申請」輸入基本資料後，列印「就學貸款撥款通知書」三份。

2. 繳費三聯單。(8 月 20 日導師發放三聯單)

*請同學至銀行辦理時務必確認三聯單之每一聯皆需蓋銀行收款章。

3. 學生本人身份證、印章。

4. 家長身份證、印章。

5. 全戶戶籍謄本。(限最近三個月內，若不同戶籍，請分別檢附)。

*將三聯單與在富邦銀行線上申請的撥款通知單交回學務處登記(8/23、24、25)，始能註冊

五、【學校收件日期】：

1. 請同學與家長至銀行對保後，再依下列規定時間至學校辦理就學貸款。

年級	收件日期	學務處承辦人員
高一	8 月 23、24、25 日 (9：00~15：00)	體衛組幹事
*特殊狀況，無法於上述日期辦理 (請事先告知承辦單位學務處承辦人員)		

2. 對保手續完成後，務必持：

(1)銀行核定就學貸款撥款通知書 (2)學校繳費三聯單(請勿撕開)

請於規定時間，交回學務處承辦老師，核算應繳尾款及處理繳費單，就學貸款手續才算完成。

備註：

◎靜修中學學務處：02-2557-4345 轉 305

◎銀行對保相關問題、台北富邦銀行各指定分行，請上網查詢 <https://ebank.taipeifubon.com.tw>。

台北富邦銀行就學貸款部電話：(02) 8751-6665 按 5

◎距離學校最近的富邦銀行

總行(中山區)：台北市中山北路二段 50 號 3 樓 (電話：02-6632-1500)

南京東路分行：台北市中山區南京東路二段 139 號 (電話：02-2515-5518)

建成分行：台北市大同區南京西路 22 號 (電話：02-2555-4161)

※請將此回條交給班導師，以利統計人數※

.....✕.....就學貸款登記回條.....

學生班級：_____ 學生姓名：_____ 學生手機：_____

家長簽名：_____ 家長手機：_____ 導師簽名：_____

※※申請就學貸款：☐要 ☐不要

※※要辦理的同學，此回條務必交回，以利統計人數。

※因疫情關係，請回報給班導師是否須辦理就學貸款；繳交期限為 8 月 9 日(一)前。

※登記後，若要取消申請，務必於 8/12(四)前告知，以利作業。

臺北市天主教靜修高中 110 學年度 高一新生暑假作業		
年級	科目	內容
高一 (新生)	國文	一、閱讀心得 二、自我介紹 三、遊記(或參訪報告)
	數學	講義共 5 張
	英文	About me 學習單 2 張

◎說明：

1. (1)國文閱讀心得 1 篇(自由選擇書目)。

(2)自我介紹(包含：家庭狀況、國中學習歷程、興趣專長、未來期許。)

(3)遊記(或參訪報告)1 篇，需附學生入鏡照片。

字數皆約 600 字

2. 作業請直接作答在新生手冊上，並小心撕下裝訂繳交。

3. 開學日以班級為單位繳交予班級任課教師批閱。

一、閱讀心得

新生 暑假作業

班級：_____ 座號：_____ 姓名：_____

[illegible]

二、自我介紹

新生 暑假作業 班級：_____ 座號：_____ 姓名：_____

三、遊記(或參訪報告)

新生 暑假作業 班級：_____ 座號：_____ 姓名：_____

	請貼相片

臺北市天主教靜修高中110學年度 高一數學 暑假作業

第一章 乘法公式

公式 1. (和的平方)	$(a+b)^2 = a^2 + 2ab + b^2$
公式 2. (差的平方)	$(a-b)^2 = a^2 - 2ab + b^2$
公式 3. (平方差)	$(a+b)(a-b) = a^2 - b^2$
公式 4. (立方和)	$(a+b)(a^2 - ab + b^2) = a^3 + b^3$
公式 5. (立方差)	$(a-b)(a^2 + ab + b^2) = a^3 - b^3$

練習題：

1. 試展開 $(2a-3b)(4c+5d) =$

2. 利用和與差的平方公式，展開下列各式：

(1) $(2x+8y)^2 =$

(2) $(x^2+x)^2 =$

(3) $(3x^2-5y)^2 =$

(4) $(3ab-8)^2 =$

3. 利用平方差的公式，展開下列各式：

(1) $(xy+3)(xy-3) =$

(2) $(x^2-a)(x^2+a) =$

(3) $(-0.1x+0.3y)(-0.1x-0.3y) =$

4. 利用立方和、差的公式，展開下列各式：

(1) $(x+3)(x^2-3x+9) =$

(2) $(\frac{a}{2} + \frac{b}{3})(\frac{a^2}{4} - \frac{ab}{6} + \frac{b^2}{9}) =$

(3) $(5a-9b)(25a^2+45ab+81b^2) =$

(4) $(4-x)(x^2+4x+16) =$

第二章 因式分解

將多項式分解成它的因式連乘積，此過程稱為因式分解；有三種基本的因式分解方法：

1. 提公因式法：[例] $x^3 + 2x^2 = x^2(x + 2)$

2. 乘法公式：利用第一章所提到的公式，將多項式分解

$$[例] x^2 - 12x + 36 = (x - 6)^2 \quad (\text{公式 2.})$$

$$4x^2 - 9 = (2x)^2 - 3^2 = (2x + 3)(2x - 3) \quad (\text{公式 3.})$$

$$x^3 - 8 = x^3 - 2^3 = (x - 2)(x^2 + 2x + 4) \quad (\text{公式 5.})$$

3. 十字交乘法：[例] $x^2 = 3x + 2 = (x - 1)(x - 2)$

練習題：

1. 利用方法 1，因式分解下列各式：

$$(1) 2x^3 - 6x^2 + 8x =$$

$$(2) a^3b + ab^3 =$$

$$(3) (3x + 4(x + 5)) + (3x + 4)(4x - 3) =$$

2. 利用方法 2，因式分解下列各式：

$$(1) (3x + 2)^2 - (x - 4)^2 =$$

$$(2) 27x^3 + 64 =$$

$$(3) 4x^2 - 20x + 25 =$$

$$(4) x^3 - 1 =$$

3. 利用方法 3，因式分解下列各式：

$$(1) x^2 - 7x + 10 =$$

$$(2) 2x^2 - 5x - 3 =$$

$$(3) x^2 - 16x - 80 =$$

4. 因式分解： $x^3 - 12x^2 + 35x =$

[提示：先提公因式，再做十字交乘]

第三章 解一元二次方程式

1. 一元二次方程式：型如 $ax^2 + bx + c = 0$ 稱為一元二次方程式，其中 $a \neq 0$

2. 解一元二次方程式：方法 1. 因式分解法(第二章)[例] $x^2 - 5x = 0 \Rightarrow x(x-5) = 0 \Rightarrow x = 0$ 或 5

方法 2. 配方法：若 $x^2 = b$ ，則 $x = \pm\sqrt{b}$ [例] $x^2 = 100 \Rightarrow x = \pm\sqrt{100} = \pm 10$

方法 3. 公式解： $ax^2 + bx + c = 0 \Rightarrow$ 若 $b^2 - 4ac \geq 0$, 則 $x = \frac{-b \pm \sqrt{b^2 - 4ac}}{2a}$
 $\Rightarrow$ 若 $b^2 - 4ac < 0$, 則方程式無解

練習題：

1. 利用方法 1，解下列各方程式：

(1) $2x^2 - 5x = 0$

(2) $(x-5)(x+7) + (x-5)(2x+5) = 0$

(3) $x^2 - 7x + 12 = 0$

(4) $6x^2 - 13x + 6 = 0$

2. 利用方法 2，解下列各方程式：

(1) $9x^2 = 4$

(2) $x^2 = 3$

(3) $(x-2)^2 = 9$

(4) $(x+3)^2 = 5$

3. 利用方法 3，解下列各方程式：

(1) $x^2 - 10x - 3 = 0$

(2) $-2x^2 + 2x + 5 = 0$

(3) $9x^2 - 12x + 4 = 0$

(4) $x^2 + 2x + 5 = 0$

第四章 線型函數與二次函數

1. 線型函數：①常數函數： $f(x)=k, k$ 為任意數
②一次函數： $f(x)=ax+b$ ， $a \neq 0$

$$f(x)=ax^2+bx+c, a \neq 0$$

2. 二次函數：

$$=a\left(x+\frac{b}{2a}\right)^2-\frac{b^2-4ac}{4a}$$

(1) 若 $a > 0$ ，則當 $x = -\frac{b}{2a}$ 時， $f(x)$ 有最小值 $-\frac{b^2-4ac}{4a}$

(2) 若 $a < 0$ ，則當 $x = -\frac{b}{2a}$ 時， $f(x)$ 有最大值 $-\frac{b^2-4ac}{4a}$

上述結論可不背，解題時只需要利用配方法，就可以求得最大值或最小值

練習題：

1. 設 $f(x)=5x+4$ ，試求 $f(-1)+f(0)+f(3)=$

2. 試做函數 $f(x)=\frac{1}{2}x-1$ 的圖形

3. 設 $f(x)=2x+b$ ，若 $f(1)=5$ ，求 $b=$

4. 設 $f(x)=ax+b$ ，且 $f(1)=2, f(3)=6$ ，求 (1) $f(x)=$ (2) $f(-7)=$

5. 二次函數 $f(x)=x^2-8x-9$ ，試求：(1) $f(x)$ 的頂點坐標 (2) $f(x)$ 與 x 軸的交點坐標

6. 設 $f(x)=-x^2+6x-2$ ，則 (1) $f(x)$ 為開口向_____ (填上 or 下) 的拋物線
(2) $f(x)$ 有最_____ 值 (填大 or 小)，且其值為_____

第五章 等差數列、等比數列

1. 若一數列任意相鄰兩項，其後項減去前項的差都是一樣的數，稱此數列為等差數列，且後項減前項的差稱為公差，通常以 d 表示，即 $d = \text{後項} - \text{前項}$ 。

當一等差數列首項(第一項)為 a_1 ，公差為 d 時，第 n 項 $a_n = a_1 + (n-1)d$

[例] 1,3,5,7,9,11,13,15 為公差 $d=2$ 的等差數列

2. 若一數列任意相鄰兩項，其後項與前項的比值都是一樣的數，稱此數列為等比數列，且後項與前項的比值稱為公比，通常以 r 表示，即 $r = \frac{\text{後項}}{\text{前項}}$ 。

當一等比數列首項(第一項)為 a_1 ，公比為 r 時，第 n 項 $a_n = a_1 \cdot r^{n-1}$

[例] 1,3,9,27,81,243,729 為公比 $r=3$ 的等比數列

練習題：

1. 下列空格中，填入適當的數，使其成為等差數列：

(1) -2, 3, 8, _____, _____, _____。 (2) _____, 11, 7, _____, _____。

(3) _____, $a-d$, a , $a+d$, _____。

2. 設一等差數列的首項為 15，公差為 -6，求這個數列的第 14 項

3. 設一等差數列的首項為 3，末項為 99，公差為 4，求此數列共有幾項

4. 下列空格中，填入適當的數，使其成為等比數列：

(1) 5, 10, _____, _____, _____。 (2) _____, _____, 8, -4, _____。

5. 已知等比數列的首項為 3，公比為 2，求第七項

6. 已知等比數列的第四項為 10，第七項為 -80，求公比

臺北市天主教靜修高中 110 學年度 高一英文 暑假作業

一、說明：以英語回答下列 16 道問題，內容長短以口語朗讀不超過 15 秒為限，請盡量詳細作答，直接寫在本頁學習單上。

二、目的：認識自己的喜好與想法、結交志同道合的朋友、訓練 GEPT 初級複試的口說測驗回答技巧。

ABOUT ME

Question 1. What is your name? Do you have a nickname?

Question 2. When is your birthday? Is it also a holiday?

Question 3. Where do you live? Are there famous tourists spots nearby?

Question 4. How many people are there in your family? What do they do?

Question 5. Which junior high school do you graduate from? Where is it?

Question 6. How do you go to Blessed Imelda' s School every day?

Question 7. Who is the singer you like the best? Why?

Question 8. What color do you like the best? Why?

Question 9. Have you ever been to Ning-Xia (宁夏) Night Market?

Question 10. Do you like to read comic books? Why or why not?

Question 11. How many hours a day do you spend on your smartphone?

Question 12. Which function of your smartphone do you like the best?

Question 13. Which country will you visit if you win a flight ticket? Why?

Question 14. What did you do last weekend?

Question 15. What do you like to do in your free time after school?

Question 16. What are you afraid of the most? Why?
