

# 臺北市靜修高級中學

## 111年度複合式(防空、防震)疏散避難演練時序動次表

日期：111年9月16日（星期五）

地點：台北市私立靜修中學

起迄時間	使用時間	動次內容	負責人	地點
下午13時10分 至 下午13時20分	10分鐘	防空疏散教學影片及疏散避難演練影片收視 ( <a href="https://reurl.cc/q5GVDR">https://reurl.cc/q5GVDR</a> )	各班導師	教室 四部影片 都一定要放完
下午13時20分 至 下午13時40分	20分鐘	防災影片— 家庭防災卡的重要 ( <a href="https://youtu.be/DHe3sg82mAU">https://youtu.be/DHe3sg82mAU</a> ) 家庭防災卡填寫說明 ( <a href="https://youtu.be/QbTZwNPmjhg">https://youtu.be/QbTZwNPmjhg</a> ) 1991 報平安留言平台宣導影片收視( <a href="https://youtu.be/WalduzSMZWU">https://youtu.be/WalduzSMZWU</a> )		
下午13時40分 至 下午13時50分	10分鐘	<u>防空警報發布</u> 暨 教職員工生疏散 警報聲應持續 115秒 (防空警報聲結束後持續以哨音、敲鐘等輔助聲敦促疏散行動，直至所有人進入防空避難處所)	校長蔡英華	校園
下午13時50分 至 下午14時00分	10分鐘	疏散至 防空避難處所後之 避難動作演練 (清查各班人數 清查教職員人數)	校長蔡英華 (通報組)	防空避難處所
下午14時00分 至 下午14時02分	1分鐘 30秒	<u>解除警報</u> (原地休息)	校 長 全體教職員 工生	防空避難處所 指揮中心
下午14時05分 至 下午14時08分	3分鐘	地震警報 <a href="https://youtu.be/K09KihdX8ug">https://youtu.be/K09KihdX8ug</a> (就地避難) 「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟演練	校 長 全體教職員 工生	防空避難處所
下午14時08分 至 下午14時30分	約22 分鐘	實施地震 避難疏散演練	校 長 全體教職員 工生	道明樓風雨操 場
下午14時30分 至 下午15時00分	約30 分鐘	複合式(防空、防震)疏散避難演 練檢討、精神講話	校 長	道明樓 風雨操場

