

# 臺北市私立天主教靜修高中 111 學年度第 1 學期

## 社團活動時間表暨教學進度

社團名稱	熱舞社	上課地點	道明樓 8 樓 碧樺廳		
指導老師	高瑀	聯絡方式			
上課器材	音響	社長			
教學目標	讓學生在社團課中了解不同舞風的差別，並對舞蹈保持熱忱，進而培養成專長，期望可以為校爭光，代表學校比賽。				
評量方法	平時表現 30% 出缺席 10% 期中考 30% 期末考 30%				
評量標準 (百分制·低於 60 分須補評)	A 等第(100 分)	B 等第(90 分)	C 等第(80 分)	D 等第(70 分)	E 等第(60 分)
	出席率達 100%、認真學習、積極參與社團活動	出席率達 90%、學習態度不錯、熱心幫忙	出席率達 80%、認真學習	出席率達 70%、認真學習	出席率達 80%、認真學習
社團活動規則 (指導老師要求)	1.上課不擅自離開(包括上廁所/喝水等) 如有需要請主動告知老師 2.不遲到早退				
授課大綱	教學內容			備註	
第一次 9/23(五) 13:10-15:00	本周主題：初次見面			記得每一堂要打「分數」， 期末要有「文字敘述」	
	內容簡述： 1.選社團幹部(需含社長、副社長) 2.課程說明、社團介紹 3.舞蹈小品四個八拍				
第二次 10/14(五) 13:10-15:00	本周主題：律動-動吡動			繳交教學進度表給活動組	
	內容簡述： 熱身、體能、舞蹈小品四個八拍				
第三次 11/18(五) 13:10-15:00	本周主題：期中考			全社人員要社費收齊	
	內容簡述： 舞蹈小品四個八拍、期中驗收				
第四次 12/02(五) 13:10-15:00	本周主題：我是節奏王			★榮譽卡核章	
	內容簡述： STAR 節奏訓練				
第五次 12/30(五) 13:10-15:00	本周主題：舞王就是我			記得整理社團上課照片 製作 6 格活動照片 ★提供留社名單 ★榮譽卡核章完畢	
	內容簡述： 熱身、體能、舞蹈小品四個八拍				
第六次 01/06(五) 13:10-15:00	本周主題：期末考			繳回社團紀錄本、6 格照片 ★務必完成要打「分數」， 及「文字敘述」	
	內容簡述： 暖身、舞蹈小品四個八拍、期末驗收				

社團名稱	韓研 KPOP 舞蹈社	上課地點	行政樓 B2 大禮堂		
指導老師	王薇婷	聯絡方式			
上課器材	藍芽音響	社長			
教學目標	本學期課共六堂，由學生投票決定二到三首韓國流行歌曲，上課時段把舞蹈學起來，並在最後一堂社團課抽籤分組驗收(期末評量)。				
評量方法	1. 上課是否有認真學習舞蹈動作 2. 回家是否有練習 3. 舞蹈展現是否有自信及態度 4. 舞蹈展現是否有掉拍跟不上或者忘記動作				
評量標準 (百分制·低於 60 分須補評)	A 等第(100 分)	B 等第(90 分)	C 等第(80 分)	D 等第(70 分)	E 等第(60 分)
	舞蹈動作確實、跳舞時自信展現、積極參與社團課程、額外展現自己會的舞蹈曲目	舞蹈動作確實、跳舞時自信展現、積極參與社團課程	有時缺課請假、舞蹈動作忘記、掉拍	有時缺課請假、舞蹈動作忘記、掉拍、跳舞都在看同學動作 卻乏自信	缺課太多、舞蹈動作都沒記熟、動作太小、不積極參與社團課程
社團活動規則 (指導老師要求)	每次上課都有舞蹈學習進度，不請假缺課為原則，學習舞蹈動作務必把動作做大、動作要記熟，跳舞時須展現自己的魅力及自信。				
授課大綱	教學內容			備註	
第一次 9/23(五) 13:10-15:00	本周主題：NAYEON - "POP!" 副歌段			記得每一堂要打「分數」， 期末要有「文字敘述」	
	內容簡述： 歌曲: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=73dUhmj5BkY">https://www.youtube.com/watch?v=73dUhmj5BkY</a> 1.選社團幹部(需含社長、副社長) 2.課程說明、材料費說明				
第二次 10/14(五) 13:10-15:00	本周主題：NAYEON - "POP!" 主歌段			繳交教學進度表給活動組	
	內容簡述：複習上次上課內容 投票選下次上課歌曲 歌曲: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=73dUhmj5BkY">https://www.youtube.com/watch?v=73dUhmj5BkY</a>				
第三次 11/18(五) 13:10-15:00	本周主題：投票歌曲 1 副歌段			全社人員要社費收齊	
	內容簡述：複習上次上課內容 教投票歌曲 副歌段				
第四次 12/02(五) 13:10-15:00	本周主題：投票歌曲 1 主歌段			★榮譽卡核章	
	內容簡述：複習上次上課內容 教投票歌曲 主歌段				
第五次 12/30(五) 13:10-15:00	本周主題：投票歌曲 2 副歌段			記得整理社團上課照片 製作 6 格活動照片 ★提供留社名單 ★榮譽卡核章完畢	
	內容簡述：複習本學期所有上課內容 教投票歌曲 2 副歌段				
第六次 01/06(五) 13:10-15:00	本周主題：抽籤分組驗收(期末評量)			繳回社團紀錄本、6 格照片 ★務必完成要打「分數」， 及「文字敘述」	
	內容簡述：抽籤分組驗收(期末評量)、自我魅力展現(表演非本學期課堂曲目做為加分題)、訂期末同樂飲料				

社團名稱	瑜珈社	上課地點	文生樓 342、343		
指導老師	謝從華	聯絡方式			
上課器材	音響/麥克風	社長			
教學目標	改善學生精神的緊繃及身體的痠痛、提升柔軟度及提高專注力，練出緊實體態的核心力。				
評量方法	出席率、學習態度、社團參與度、期末學術科檢測。				
評量標準 (百分制，低於 60 分須補評)	A 等第(100 分)	B 等第(90 分)	C 等第(80 分)	D 等第(70 分)	E 等第(60 分)
	出席率極佳、學習態度積極、學術科檢測分數極佳	出席率優、學習態度優良、學術科檢測分數優	出席率佳、學習態度不錯、學術科檢測分數不錯	出席率尚可、學習態度尚可、學術科檢測分數尚可	出席率不良、學習態度消極、學術科檢測分數及格
社團活動規則 (指導老師要求)	上課不遲到、不可中途未告知離席、學習態度要積極、課程進行中不與同學聊天、重視期末學術科檢測。				
授課大綱	教學內容			備註	
第一次 9/23(五) 13:10-15:00	本周主題：建立社團上課規範，瑜珈課程初體驗，聆聽自己身體的聲音。			記得每一堂要打「分數」， 期末要有「文字敘述」	
	內容簡述： 1.選社團幹部(社長、副社長)說明幹部需服務的注意事項 2.瑜珈課程說明，如何避免伸展時的運動傷害，重視上課過程的安全性及正確性。				
第二次 10/14(五) 13:10-15:00	本周主題：了解正確的呼吸方式			繳交教學進度表給活動組	
	內容簡述：透過瑜珈中的「瑜珈呼吸法」，梵文稱為「Pranayama」，這個字是由「Prana+Ayama」組成，也就是「生命能量的擴張」。有意識地去察覺呼吸，學會控制自己的每個吸吐，將有效自癒身體。				
第三次 11/18(五) 13:10-15:00	本周主題：正確的身體位置_體線的排列順位			全社人員要社費收齊	
	內容簡述：透過人體解剖位置的說明，了解如何透過瑜珈改善姿勢，矯正肌肉平衡，並教善我們基本的站姿。				
第四次 12/02(五) 13:10-15:00	本周主題：瑜珈體位介紹			★榮譽卡核章	
	內容簡述：連結瑜珈體位名稱，透過瑜珈共通的語言，讓學生在社團活動中能學習到瑜珈的相關知識。				
第五次 12/30(五) 13:10-15:00	本周主題：人體 7 大脈輪的介紹			記得整理社團上課照片 製作 6 格活動照片 ★提供留社名單 ★榮譽卡核章完畢	
	內容簡述： 脈輪是身體的能量中心，有七個輪位，分佈在身體不同地方。它們各自的振動頻率及活躍程度，可以反映出一個人的個性、情緒、生理、心靈等狀況，並影響相對應的器官健康。				
第六次 01/06(五) 13:10-15:00	本周主題：期末學術科考核			繳回社團紀錄本、6 格照片 ★務必完成要打「分數」， 及「文字敘述」	
	內容簡述：將本學期所有教學過的內容，進行學術科實測，並針對本學期上課的表現，予以計分，進行社團評量。				

社團名稱	啦啦舞蹈社		上課地點	道明樓 7 樓多功能健身中心		
指導老師	鄭百妤		聯絡方式			
上課器材	彩球		社長			
教學目標	讓學生能了解啦啦隊這項運動，並學習該項技能同時也學會與人相處,合作與互助，另外讓學生參與國內比賽從中得到成就感並幫助升學。					
評量方法	出席率,社團參與度,個人及團體合作表現。					
評量標準 (百分制·低於 60 分須補評)	A 等第(100 分)	B 等第(90 分)	C 等第(80 分)	D 等第(70 分)	E 等第(60 分)	
	參與校外比賽,個人及團體合作表現優異	個人及團體合作表現優異	上課認真理解參與	參與課程	出席率良好	
社團活動規則 (指導老師要求)	每次上課請穿著運動服裝，攜帶彩球及爵士鞋。 如有參與比賽及表演需配合練習。					
授課大綱	教學內容				備註	
第一次 9/23(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：認識啦啦舞的三大項目與競技啦啦隊的差異				記得每一堂要打「分數」· 期末要有「文字敘述」	
	內容簡述：1.選社團幹部(需含社長、副社長) 2.課程說明、材料費說明 3.看影片了解啦啦舞三大項目與競技啦啦隊的差異 4.基本首部 motion 教學					
第二次 10/14(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：基本彩球訓練				繳交教學進度表給活動組	
	內容簡述：1.彩球 motion 手部位置教學與發力技巧 2.流動轉圈訓練 3.雙人核心與幾耐力訓練					
第三次 11/18(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：基本彩球訓練				全社人員要社費收齊	
	內容簡述：1.彩球 motion 手部訓練 2.流動轉圈 + 跳躍訓練 3.踢腿講解與訓練及分組編排					
第四次 12/02(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：彩球編排課程				★榮譽卡核章	
	內容簡述：1.啦啦隊舞蹈音樂解析 2.八個八指定彩球拍動作教學 3.學生分組討論編排隊形 4.驗收					
第五次 12/30(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：爵士舞蹈教學				記得整理社團上課照片 製作 6 格活動照片 ★提供留社名單 ★榮譽卡核章完畢	
	內容簡述：1.了解爵士舞蹈 2.基本動作教學 3.八個八拍小品分組 4.驗收					
第六次 01/06(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：編排成果驗收				繳回社團紀錄本、6 格照片 ★務必完成要打「分數」· 及「文字敘述」	
	內容簡述：1.彩球舞蹈八個八拍分組編排 2.學生討論及各組練習 3.各組分享與驗收					

社團名稱	排球社	上課地點	道明樓 5 樓排球場		
指導老師	陳彥妤	聯絡方式			
上課器材	排球	社長			
教學目標	4d-V-1 完善發展適合個人之專項運動技能。 1d-V-2 評估運動比賽的各項策略。 2c-V-2 展現相互包容與適切的人際溝通互動之技巧。				
評量方法	課堂表現：1.上課參與度 2.實作能力 技能測驗：1.低手、高手連續 10 球以上 2.能底線下手發球發過網 (連續 6 球成功) 3.能底線上手發球發過網 (連續 6 球成功)				
評量標準 (百分制·低於 60 分須補評)	A 等第(100 分)	B 等第(90 分)	C 等第(80 分)	D 等第(70 分)	E 等第(60 分)
	1.低手、高手連續 20 球以上 2.能上手發球成功過網 6 球	1.低手、高手連續 20 球以上 2.下手發球可成功過網 6 球或能上手發球成功過網 6 球內	1.低手、高手連續 15~20 球 2.下手發球可成功過網 6 球	1.低手、高手連續 10~15 球 2.下手發球可成功過網 4 球內	1.低手、高手連續 10 球以內 2.下手發球可成功過網 2 球內
社團活動規則 (指導老師要求)	1.身體有任何不適，應提早告知。 2.課程中盡力去達成教師給予的任務。				
授課大綱	教學內容			備註	
第一次 9/23(五) 13:10-15:00	本周主題：低手、高手講解及實作 內容簡述：1.選社團幹部(需含社長、副社長) 2.課程說明、材料費說明 3.講解低手及高手的技巧，並實際操作。			記得每一堂要打「分數」， 期末要有「文字敘述」	
第二次 10/14(五) 13:10-15:00	本周主題：下手、上手發球講解及實作 內容簡述：認識發球在排球項目中是重要的關鍵，並掌握其技巧。			繳交教學進度表給活動組	
第三次 11/18(五) 13:10-15:00	本周主題：低手、高手整合及發球練習 內容簡述： 提升低手、高手及發球穩定性。			全社人員要社費收齊	
第四次 12/02(五) 13:10-15:00	本周主題：低手、高手整合及發球練習 內容簡述： 提升低手、高手及發球穩定性。			★榮譽卡核章	
第五次 12/30(五) 13:10-15:00	本周主題：低手、高手及發球練習 內容簡述： 針對下週的測驗，總複習低手、高手及發球，包含要測驗的項目			記得整理社團上課照片 製作 6 格活動照片 ★提供留社名單 ★榮譽卡核章完畢	
第六次 01/06(五) 13:10-15:00	本周主題：測驗及評分 內容簡述： 低手、高手、發球能力測驗			繳回社團紀錄本、6 格照片 ★務必完成要打「分數」， 及「文字敘述」	

社團名稱	桌球社		上課地點	道明樓 B1 桌球室	
指導老師	江沛		聯絡方式		
上課器材	桌球拍、桌球		社長		
教學目標	讓學生習得桌球之基本動作及相關運動規則，並培養運動興趣，養成終身運動的習慣。				
評量方法	技能 60%(術科)+多元評量 40%(情意及認知)。				
評量標準 (百分制，低於 60 分須補評)	A 等第(100 分)	B 等第(90 分)	C 等第(80 分)	D 等第(70 分)	E 等第(60 分)
	服裝儀容完全符合學校規範、出席率極佳、課堂活動認真並積極參與	出席率及服裝儀容多數符合學校規範、課堂活動認真並積極參與	出席率及服裝儀容多數符合學校規範、課堂活動參與度高	出席率及服裝儀容多數符合學校規範、課堂活動參與度普通	出席率及服裝儀容少數符合學校規範、課堂活動參與度低
社團活動規則 (指導老師要求)	1. 課堂中需如廁或裝飲用水務必告知教師，勿擅自離開球場。 2. 服裝儀容符合學校規範。 3. 注意課堂安全並遵守運動規則。 4. 運動前確實暖身。 5. 不遲到早退。				
授課大綱	教學內容			備註	
第一次 9/23(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：課程與基本動作介紹			記得每一堂要打「分數」， 期末要有「文字敘述」	
	內容簡述： 1. 選社團幹部(含社長、副社長) 2. 課程說明與技能指導				
第二次 10/14(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：發球			繳交教學進度表給活動組	
	內容簡述： 桌球發球技術指導與練習				
第三次 11/18(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：反拍擊球			全社人員要社費收齊	
	內容簡述： 桌球反拍擊球技術指導與練習				
第四次 12/02(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：正拍擊球			★榮譽卡核章	
	內容簡述： 桌球正拍擊球技術指導與練習				
第五次 12/30(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：分組比賽			記得整理社團上課照片 製作 6 格活動照片 ★提供留社名單 ★榮譽卡核章完畢	
	內容簡述： 規則介紹與分組對抗賽				
第六次 01/06(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：分組比賽			繳回社團紀錄本、6 格照片 ★務必完成要打「分數」， 及「文字敘述」	
	內容簡述： 規則複習與分組對抗賽				

社團名稱	籃球社	上課地點	道明樓 3 樓球場		
指導老師	蔡詩盈	聯絡方式			
上課器材	籃球、角錐、計分板	社長			
教學目標	學生習得籃球之基本動作及相關運動規則，並培養運動興趣，養成終身運動的習慣。				
評量方法	技能 60%(術科)+多元評量 40%(情意及認知)。				
評量標準 (百分制，低於 60 分須 補評)	A 等第(100 分)	B 等第(90 分)	C 等第(80 分)	D 等第(70 分)	E 等第(60 分)
	服裝儀容完全符合學校規範、出席率極佳，課堂活動認真並積極參與。	出席率及服裝儀容多數符合學校規範、課堂活動認真並積極參與。	出席率及服裝儀容多數符合學校規範、課堂活動參與度高。	出席率及服裝儀容多數符合學校規範、課堂活動參與度普通。	出席率及服裝儀容少數符合學校規範、課堂活動參與度低。
社團活動規則 (指導老師要求)	1. 課堂中需如廁或裝飲用水務必告知教師，勿擅自離開球場。 2. 服裝儀容符合學校規範。 3. 注意課堂安全並遵守運動規則。 4. 運動前確實暖身。 5. 不遲到早退。				
授課大綱	教學內容			備註	
第一次 9/23(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：課程與基本動作介紹			記得每一堂要打「分數」， 期末要有「文字敘述」	
	內容簡述：1. 選社團幹部(含社長、副社長) 2. 課程說明與技能指導				
第二次 10/14(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：運球 + 投籃			繳交教學進度表給活動組	
	內容簡述：基本運球動作分析與投籃技巧講解。				
第三次 11/18(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：簡易規則說明			全社人員要社費收齊	
	內容簡述：半場三對三規則說明。				
第四次 12/02(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：傳球			★榮譽卡核章	
	內容簡述：傳球動作要領講解與運用時機說明。				
第五次 12/30(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：半場進攻戰術介紹			記得整理社團上課照片 製作 6 格活動照片 ★提供留社名單 ★榮譽卡核章完畢	
	內容簡述：半場進攻戰術介紹與實作。				
第六次 01/06(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：半場防守戰術介紹			繳回社團紀錄本、6 格照片 ★務必完成要打「分數」， 及「文字敘述」	
	內容簡述：半場防守戰術介紹與實作。				

社團名稱	聖詠團	上課地點	道明樓 2 樓音樂教室		
指導老師	潘思樺	聯絡方式			
上課器材	鋼琴、音響、智慧電腦、螢幕	社長			
教學目標	訓練聖詠團團員暖身、正確發聲與呼吸的方式，培養學生基礎發聲能力、音準與力度、語言咬字、二部合唱、台風儀態及演唱各式國內外合唱歌曲。				
評量方法	出席率、社團參與度、歌唱能力實作評量				
評量標準 (百分制，低於 60 分須補評)	A 等第(100 分)	B 等第(90 分)	C 等第(80 分)	D 等第(70 分)	E 等第(60 分)
	1. 出席率全勤 2. 歌唱練習積極參與 3. 能熟練正確的歌唱發聲技巧展現音樂作品美感	1. 出席率全勤 2. 歌唱練習積極參與 3. 能運用正確的歌唱發聲技巧展現音樂作品美感	1. 出席率有請假狀況 2. 歌唱練習有參與 3. 能大致運用基本的歌唱發聲技巧展現音樂作品美感	1. 出席率有請假狀況 2. 歌唱練習有參與 3. 僅能嘗試運用基本的歌唱發聲技巧展現音樂作品	1. 出席率經常缺席 2. 歌唱練習少參與 3. 僅能嘗試運用有限的歌唱發聲技巧展現音樂作品
社團活動規則 (指導老師要求)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教師於期初介紹聖詠團校內(外)演出活動。</li> <li>2. 社長與副社長應於每節課上課時點名、通知所有成員社團活動，並於社團下課後檢查並整理教室環境之清潔。</li> <li>3. 團員應攜帶水壺、靜修人、上台用之黑譜夾準時進入教室上課。</li> <li>4. 所有團員應整理並妥善保管教室內之所有資訊設備與樂器。</li> </ol>				
授課大綱	教學內容			備註	
第一次 9/23(五) 13:10-15:00	本周主題：人聲的發聲方式介紹 I			記得每一堂要打「分數」， 期末要有「文字敘述」	
	內容簡述：1. 課程、評量方式說明。2. 人聲發聲方式實作。3. 歌曲〈我很特別〉、〈夢開始的地方〉、〈耶穌的寶貝〉習唱與評量。4. 人聲著名曲目賞析				
第二次 10/14(五) 13:10-15:00	本周主題：人聲的發聲方式介紹 II			繳交教學進度表給活動組	
	內容簡述：1. 人聲發聲方式實作。2. 歌曲〈我願意〉、〈一切歌頌讚美〉、〈快來至聖莫西亞〉、〈垂憐曲〉習唱與評量。3. 人聲著名曲目賞析。				
第三次 11/18(五) 13:10-15:00	本周主題：人聲的種類介紹 III			全社人員要社費收齊	
	內容簡述：1. 人聲發聲方式實作。2. 歌曲〈答唱詠〉、〈奉獻給祢〉〈Jesus Wonderful〉、〈聖聖聖〉習唱與評量。3. 人聲種類及著名曲目賞析。				
第四次 12/02(五) 13:10-15:00	本周主題：人聲的種類介紹 IV			★榮譽卡核章	
	內容簡述：1. 人聲發聲方式實作。2. 歌曲〈天主經〉、〈天主保佑〉〈羔羊讚〉、〈校歌〉習唱與評量。3. 人聲種類及著名曲目賞析。				
第五次 12/30(五) 13:10-15:00	本周主題：人聲演唱方式介紹 I			記得整理社團上課照片 製作 6 格活動照片 ★提供留社名單 ★榮譽卡核章完畢	
	內容簡述：1. 人聲發聲方式實作。2. 歌曲〈風向〉、〈如鹿渴慕溪水〉習唱與評量。3. 人聲演唱方式及著名曲目賞析。				
第六次 01/06(五) 13:10-15:00	本周主題：人聲演唱方式介紹 II			繳回社團紀錄本、6 格照片 ★務必完成要打「分數」， 及「文字敘述」	
	內容簡述：1. 人聲發聲方式實作。2. 歌曲〈眼淚之後〉、〈Amazing Grace〉習唱與評量。3. 人聲演唱方式及著名曲目賞析。				

社團名稱	法文歌曲研究社	上課地點	靜心樓 445 音樂教室		
指導老師	吳念芝	聯絡方式			
上課器材	樂譜、ppt、音響、鋼琴	社長			
教學目標	法語發音、簡易會話、從法文歌曲認識法國文化				
評量方法	出席 10% · 課堂表現 20% · 學習單 40% · 創意歌唱 30%				
評量標準 (百分制·低於 60 分須補評)	A 等第(100 分)	B 等第(90 分)	C 等第(80 分)	D 等第(70 分)	E 等第(60 分)
	作業優良· 學習認真	作業皆有完成· 學習認真	作業皆有完成· 表現尚可	作業缺件· 表現較不積極	作業缺件 及缺席太多
社團活動規則 (指導老師要求)	1.準時上下課·遲到扣出席成績一次 1 分·回答問題課堂表現+1 分 2.每堂完成學習單·下課前繳交給老師。 3.用輕鬆愉快的心情準備分組報告及創意歌唱·感受法國文化的氛圍。				
授課大綱	教學內容			備註	
第一次 9/23(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：課堂介紹、分組 <a href="#">Je m'appelle Hélène 我的名字叫伊蓮</a> / 有禮貌的法國人 內容簡述：1.選社團幹部(需含社長、副社長) 2.課程說明、材料費說明 3.評量方式說明 法文問候及自我介紹；a e i o u 等母音唸法 Je m'appelle Hélène 我的名字叫伊蓮教唱、寫學習單 1			記得每一堂要打「分數」· 期末要有「文字敘述」	
	第二次 10/14(五) 13 : 10-15 : 00 本周主題： <a href="#">Le Papillon 蝴蝶</a> / 愛思考的法國人 內容簡述：法語早午晚問候；pourquoi? ; r 的發音 Le Papillon 蝴蝶教唱、寫學習單 2、準備創意歌唱				
第三次 11/18(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題： <a href="#">Les Champs-Élysées 香榭里樹</a> / 巴黎 內容簡述：巴黎景點法語正確唸法；鼻母音發音 Les Champs-Élysées 香榭里樹教唱、寫學習單 3、準備創 意歌唱			全社人員要社費收齊	
	第四次 12/02(五) 13 : 10-15 : 00 本周主題： <a href="#">La chanson des chiffres 數字歌</a> / 法國兒歌 內容簡述：法文數字唸法；[œ] [y] 特殊唸法 La chanson des chiffres 數字歌教唱、寫學習單 4、創意歌 唱準備及錄影				
第五次 12/30(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：分組呈現(最多 3 人一組) 內容簡述：創意歌唱分組錄影呈現 1.本學期歌曲節選任何一首的一小段 2.每人都需要演唱至少 4 句·並做創意呈現 3.各組上傳於 YT 設不公開·僅課堂公開給本班同學欣賞			記得整理社團上課照片 製作 6 格活動照片 ★提供留社名單 ★榮譽卡核章完畢	
	第六次 01/06(五) 13 : 10-15 : 00 本周主題：成績確認；法文電影欣賞 內容簡述：個別與學生談論本學期上課感想以及成績評量方 式 / 法文電影欣賞：逆轉人生				
繳回社團紀錄本、6 格照片 ★務必完成要打「分數」· 及「文字敘述」					

社團名稱	吉他社		上課地點	靜心樓 423		
指導老師	葉超		聯絡方式			
上課器材	吉他、調音器、彈指之間		社長			
教學目標	吉他自彈自唱					
評量方法	出席率、上課投入程度					
評量標準 (百分制·低於 60 分須補評)	A 等第(100 分)	B 等第(90 分)	C 等第(80 分)	D 等第(70 分)	E 等第(60 分)	
	全勤且認真聽講 回應	出席率達 90%且 認真聽講回應	出席率達 70% 且認真聽講回應	出席率超過 50% 且上課表現尚可	出席率低於 50% 且上課不專心	
社團活動規則 (指導老師要求)	自備器材					
授課大綱	教學內容				備註	
第一次 9/23(五) 13:10-15:00	本周主題：破冰				記得每一堂要打「分數」· 期末要有「文字敘述」	
	內容簡述： 1.選社團幹部(需含社長、副社長) 2.課程說明、材料費說明					
第二次 10/14(五) 13:10-15:00	本周主題：認識吉他				繳交教學進度表給活動組	
	內容簡述：吉他種類介紹、吉他左右手基本姿勢、爬格子練習。					
第三次 11/18(五) 13:10-15:00	本周主題：單音歌曲				全社人員要社費收齊	
	內容簡述：基礎樂理、C 大調開放音階、生日快樂歌					
第四次 12/02(五) 13:10-15:00	本周主題：picking 練習				★榮譽卡核章	
	內容簡述：pick 介紹、pick 使用基本姿勢、節奏練習					
第五次 12/30(五) 13:10-15:00	本周主題：和弦				記得整理社團上課照片 製作 6 格活動照片 ★提供留社名單 ★榮譽卡核章完畢	
	內容簡述：四大和弦、分散彈法、刷扣練習					
第六次 01/06(五) 13:10-15:00	本周主題：自彈自唱				繳回社團紀錄本、6 格照片 ★務必完成要打「分數」· 及「文字敘述」	
	內容簡述：歌曲：擁抱					

社團名稱	烏克麗麗社		上課地點	靜心樓 425	
指導老師	劉承泓		聯絡方式		
上課器材	自製教材 150 元(選購) 、自備樂器		社長		
教學目標	在六堂的課程中，能掌握基本的 C 大調順階和弦。並訓練一定程度的節奏感與識譜能力，以期能自由輕鬆的彈唱自己喜歡的歌曲。				
評量方法	上課狀況、社團參與度、基本的彈奏要求、調音				
評量標準 (百分制，低於 60 分須補評)	A 等第(100 分)	B 等第(90 分)	C 等第(80 分)	D 等第(70 分)	E 等第(60 分)
	積極參與課程與練習，並能協助同學	認真參與，並有一定進步幅度	上課態度尚可	基本參與程度，幾乎都會帶樂器與調音器	經常性不帶樂器，幾乎不參與課程
社團活動規則 (指導老師要求)	自備樂器，調音器				
授課大綱	教學內容			備註	
第一次 9/23(五) 13:10-15:00	本周主題：基本概念			記得每一堂要打「分數」， 期末要有「文字敘述」	
	內容簡述： 選社團幹部、自我介紹、樂器認識、音階上下行與彈奏練習				
第二次 10/14(五) 13:10-15:00	本周主題：三和弦			繳交教學進度表給活動組	
	內容簡述：調音、三和弦、歌曲練習				
第三次 11/18(五) 13:10-15:00	本周主題：8Beats 節奏與歌曲練習			全社人員要社費收齊	
	內容簡述：節奏練習、加入八分音符的彈奏、歌曲練習				
第四次 12/02(五) 13:10-15:00	本周主題：連結線節奏			★榮譽卡核章	
	內容簡述：連結線節奏練習，歌曲練習				
第五次 12/30(五) 13:10-15:00	本周主題：分散和弦與連結線			記得整理社團上課照片 製作 6 格活動照片 ★提供留社名單 ★榮譽卡核章完畢	
	內容簡述：分散和弦彈奏(指法)、加入連結線的節奏練習、歌曲練習				
第六次 01/06(五) 13:10-15:00	本周主題：三連音			繳回社團紀錄本、6 格照片 ★務必完成要打「分數」， 及「文字敘述」	
	內容簡述：三連音與 Shuffle，歌曲練習				

社團名稱	流行音樂社		上課地點	靜心樓 441、442	
指導老師	吳家昌		聯絡方式		
上課器材	自備吉他貝斯 使用社辦爵士鼓		社長		
教學目標	讓學生在熱愛音樂之餘也瞭解實際幕前幕後的運作				
評量方法	上課狀況、參與度、回去複習與否				
評量標準 (百分制，低於 60 分須補評)	A 等第(100 分)	B 等第(90 分)	C 等第(80 分)	D 等第(70 分)	E 等第(60 分)
	出席率 100%態度認真並與同學相處融洽	態度認真並與同學相處融洽	態度認真	態度不積極但與同學有互動	態度消極也與同學沒互動
社團活動規則 (指導老師要求)	由於光是課堂時間是不夠用的，回家之後務必練習！				
授課大綱	教學內容			備註	
第一次 9/23(五) 13:10-15:00	本周主題：基礎樂理與技巧(一)			記得每一堂要打「分數」， 期末要有「文字敘述」	
	內容簡述： 1.選社團幹部(需含社長、副社長) 2.課程說明、若無樂器將協助購買。				
第二次 10/14(五) 13:10-15:00	本周主題：基礎樂理與技巧(二)			繳交教學進度表給活動組	
	內容簡述：基礎樂理與技巧教學				
第三次 11/18(五) 13:10-15:00	本周主題：基礎樂理與技巧(三)			全社人員要社費收齊	
	內容簡述：樂曲分析以及相關技巧教學				
第四次 12/02(五) 13:10-15:00	本周主題：練團到底在練什麼?(一)			★榮譽卡核章	
	內容簡述：瞭解樂團練團與該如何準備				
第五次 12/30(五) 13:10-15:00	本周主題：練團到底在練什麼?(二)			記得整理社團上課照片 製作 6 格活動照片 ★提供留社名單 ★榮譽卡核章完畢	
	內容簡述：試著建立起團練的 SOP				
第六次 01/06(五) 13:10-15:00	本周主題：練團實作			繳回社團紀錄本、6 格照片 ★務必完成要打「分數」， 及「文字敘述」	
	內容簡述：實作				

社團名稱	國樂社	上課地點	行政樓 171、172		
指導老師	盛賜民、張士能、鍾韶韻、 陳秀芳	聯絡方式			
上課器材	二胡、琵琶、柳琴、笛子、中阮、 揚琴、打擊樂器	社長			
教學目標	個別國樂器的結構、音階、指法及快樂演奏樂曲的能力				
評量方法	出勤率、學習態度、學習能力等				
評量標準 (百分制，低於 60 分須補評)	A 等第(100 分)	B 等第(90 分)	C 等第(80 分)	D 等第(70 分)	E 等第(60 分)
	出勤率高 積極參與學習 且學習能力佳	出勤率高 認真學習	出勤率高 學習尚可	出勤率 及學習態度尚可	出勤率差 幾乎未參與學習
社團活動規則 (指導老師要求)	上課勿遲到早退，請假需通知，上課專心學習、下課勤加練習。				
授課大綱	教學內容			備註	
第一次 9/23(五) 13:10-15:00	本周主題：認識樂器、基本指法、舊生複習上學年課程			記得每一堂要打「分數」， 期末要有「文字敘述」	
	內容簡述：1.吹管組 2.拉弦組 3.彈撥組 4.打擊組 1.選社團幹部(需含社長、副社長) 2.課程說明、材料費說明				
第二次 10/14(五) 13:10-15:00	本周主題：基本指法練習 1、練習曲練習、舊生進階練習 1			繳交教學進度表給活動組	
	內容簡述：1.吹管組 2.拉弦組 3.彈撥組 4.打擊組				
第三次 11/18(五) 13:10-15:00	本周主題：基本指法練習 2、練習曲練習、舊生進階練習 2			全社人員要社費收齊	
	內容簡述：1.吹管組 2.拉弦組 3.彈撥組 4.打擊組				
第四次 12/02(五) 13:10-15:00	本周主題：基本指法練習 3、練習曲練習、舊生進階練習 3			★榮譽卡核章	
	內容簡述：1.吹管組 2.拉弦組 3.彈撥組 4.打擊組				
第五次 12/30(五) 13:10-15:00	本周主題：進階指法練習 1、練習曲練習、舊生進階練習 4			記得整理社團上課照片 製作 6 格活動照片 ★提供留社名單 ★榮譽卡核章完畢	
	內容簡述：1.吹管組 2.拉弦組 3.彈撥組 4.打擊組				
第六次 01/06(五) 13:10-15:00	本周主題：進階指法練習 2、練習曲練習、舊生進階練習 5			繳回社團紀錄本、6 格照片 ★務必完成要打「分數」， 及「文字敘述」	
	內容簡述：1.吹管組 2.拉弦組 3.彈撥組 4.打擊組				

社團名稱	弦樂社	上課地點	行政樓 174		
指導老師	蘇津祿	聯絡方式			
上課器材	自備樂器	社長			
教學目標	樂團是由不同樂器組合一起演奏，團練除了各司其職，更要去了解各聲部的重要性，培養彼此間的分工合作。				
評量方法	依照學生在課堂中是否完成所交代的練習，以及上課態度作為評量標準。				
評量標準 (百分制·低於 60 分須補評)	A 等第(100 分)	B 等第(90 分)	C 等第(80 分)	D 等第(70 分)	E 等第(60 分)
	很確實完成所交代的練習·以及上課態度佳。	所交代的練習完程度稍有缺點·但上課態度佳。	所交代的練習完程度還可以·但上課態度佳。	所交代的練習完程度不足·但上課態度佳	所交代的練習完全未執行·以及上課不專心。
社團活動規則 (指導老師要求)	1. 上完課，椅子、譜架要歸位。2. 門窗要關。3. 保持環境整潔。 4. 平時要盡量自行規劃時間做練習。樂器的演奏是一門技術性的科目，唯有平時保持不斷的自我練習才能提升自我程度，進而對樂團團練有助益。				
授課大綱	教學內容			備註	
第一次 9/23(五) 13:10-15:00	本周主題：整理教室。選幹部，講述社團注意事項，以及評量標準。 了解新生個別程度。小提琴分配聲部。 排練莫扎特：嬉遊曲 作品編號：138			記得每一堂要打「分數」· 期末要有「文字敘述」	
	內容簡述：1. 選社團幹部(需含社長、副社長) 2. 課程說明、材料費說明 3. 排練莫扎特第一樂章：快板				
第二次 10/14(五) 13:10-15:00	本周主題：莫扎特：嬉遊曲 作品編號：138			繳交教學進度表給活動組	
	內容簡述：第一樂章：快板				
第三次 11/18(五) 13:10-15:00	本周主題：莫扎特：嬉遊曲 作品編號：138			全社人員要社費收齊	
	內容簡述：第二樂章：行板				
第四次 12/02(五) 13:10-15:00	本周主題：莫扎特：嬉遊曲 作品編號：138			★榮譽卡核章	
	內容簡述：第二樂章：行板				
第五次 12/30(五) 13:10-15:00	本周主題：莫扎特：嬉遊曲 作品編號：138			記得整理社團上課照片 製作 6 格活動照片 ★提供留社名單 ★榮譽卡核章完畢	
	內容簡述：第三樂章：急板				
第六次 01/06(五) 13:10-15:00	本周主題：莫扎特：嬉遊曲 作品編號：138			繳回社團紀錄本、6 格照片 ★務必完成要打「分數」· 及「文字敘述」	
	內容簡述：第三樂章：急板				

社團名稱	康輔社		上課地點	小禮堂、道明樓風雨操場		
指導老師	詹家祥		聯絡方式			
上課器材	攜帶式音箱/麥克風(自備)		社長			
教學目標	體驗活動輔以康樂及輔導並進的方式，實地參與並增進團體共融					
評量方法	課堂參與及小組互動					
評量標準 (百分制，低於 60 分須補評)	A 等第(100 分)	B 等第(90 分)	C 等第(80 分)	D 等第(70 分)	E 等第(60 分)	
	積極參與 並協助課堂教學	積極參與 及小組互動良好	積極參與	較不參與	較不參與 及小組互動較弱	
社團活動規則 (指導老師要求)	1.請於上課後五分鐘內到達上課地點，請假請依學校方式，並請同學告知老師。 2.上課禁止使用手機聊天、拍照以及私下交談，請配合上課活動進行。 3.活動操作中，如身、心不適及行動不便者也請於課前告知老師。					
授課大綱	教學內容				備註	
第一次 9/23(五) 13:10-15:00	本周主題：社團課程說明與暖身遊戲				記得每一堂要打「分數」， 期末要有「文字敘述」	
	內容簡述：說明上課內容與課程大綱、自我介紹練習 1.選社團幹部(需含社長、副社長) 2.課程說明、材料費說明					
第二次 10/14(五) 13:10-15:00	本周主題：自我介紹(團體)				繳交教學進度表給活動組	
	內容簡述：團體帶動活動、姓名賓果					
第三次 11/18(五) 13:10-15:00	本周主題：認識遊戲與團體帶動活動				全社人員要社費收齊	
	內容簡述：認識遊戲、團體帶動活動					
第四次 12/02(五) 13:10-15:00	本周主題：小組認識活動與小組遊戲				★榮譽卡核章	
	內容簡述：分組活動、小組認識遊戲					
第五次 12/30(五) 13:10-15:00	本周主題：肢體開發與表達訓練				記得整理社團上課照片 製作 6 格活動照片 ★提供留社名單 ★榮譽卡核章完畢	
	內容簡述：體驗活動與團體共融遊戲團體帶動活動					
第六次 01/06(五) 13:10-15:00	本周主題：團康活動與表達練習				繳回社團紀錄本、6 格照片 ★務必完成要打「分數」， 及「文字敘述」	
	內容簡述：團體帶動活動及肢體表達練習					

社團名稱	桌遊社	上課地點	靜心樓 424		
指導老師	宋珮慈	聯絡方式			
上課器材	桌遊	社長			
教學目標	透過桌上遊戲化教育模式，不受現實拘束，帶領學生們深入其境，將玩樂與學習融為一體，同時提升敏銳的觀察力及迅速的反應能力！透過桌遊，帶領學生們暫離遠離 3C 世界，創造彼此互動，藉由團隊合作激發自主學習，帶領學生們反轉遊戲，享受贏得勝利的教育體驗！				
評量方法	課堂參與程度				
評量標準 (百分制·低於 60 分須補評)	A 等第(100 分)	B 等第(90 分)	C 等第(80 分)	D 等第(70 分)	E 等第(60 分)
	積極參與遊戲並協助課堂	積極參與遊戲及作業用心	積極參與遊戲及學習力專注	積極參與遊戲及遵守社團規則、規範	積極參與遊戲及出席率極佳
社團活動規則 (指導老師要求)	1.上課第一注意安全，不能滑手機， 2.參加完整一回合加分，第一名加分。 3.點名有到也加分，有到，先 60 分				
授課大綱	教學內容			備註	
第一次 9/23(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：課程介紹、選社團幹部、綜合智能桌遊進行			記得每一堂要打「分數」， 期末要有「文字敘述」	
	內容簡述：課程說明、介紹、材料費說明 選社團幹部(社長、副社長) 進行綜合智能桌遊				
第二次 10/14(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：邏輯策略型智能桌遊			繳交教學進度表給活動組	
	內容簡述：激發獨立自主思考力、策略表現、邏輯判斷能力！				
第三次 11/18(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：肢體反應智能型桌遊			全社人員要社費收齊	
	內容簡述：激發肢體迅速反應能力、觀察力、空間幾何能力！				
第四次 12/02(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：數學邏輯智能桌遊			★榮譽卡核章	
	內容簡述：激發運算能力、觀察力、記憶能力！				
第五次 12/30(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：語文智能型桌遊			記得整理社團上課照片 製作 6 格活動照片 ★提供留社名單 ★榮譽卡核章完畢	
	內容簡述：激發專注力、語言表達、語意理解、歸納演繹能力！				
第六次 01/06(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：空間智能型桌遊			繳回社團紀錄本、6 格照片 ★務必完成要打「分數」， 及「文字敘述」	
	內容簡述：激發空間幾何能力、團隊合作能力！				

社團名稱	田園社	上課地點	道明樓小田園、靜心樓 433、教室廊道		
指導老師	陳俞樺	聯絡方式			
上課器材	耕作手工具及植栽箱	社長			
教學目標	校園小田園植栽區實務種植及教室走廊植栽綠美化維護管理。 課程設計著重栽植當季蔬菜、有機不使用化肥農藥的栽種技巧。 包含整地、鋤草、栽種、澆水、堆肥、除蟲、採收。				
評量方法	依學習態度及分組植栽管理完成度，個人對社團及學校環境綠美化正向貢獻及影響力。				
評量標準 (百分制·低於 60 分須補評)	A 等第(100 分)	B 等第(90 分)	C 等第(80 分)	D 等第(70 分)	E 等第(60 分)
	管理完成度優異 自發參與度優異	管理完成度優 自發參與度優	管理完成度佳 自發參與度佳	管理完成度尚可 自發參與度尚可	管理完成度需加強 自發參與度需加強
社團活動規則 (指導老師要求)	上課需準時，請假務必告知。場地應妥善維護不得有破壞之情事。 於教室走廊需保持低音量不得影響他人課程進行。				
授課大綱	教學內容			備註	
第一次 9/23(五) 13:10-15:00	本周主題：整理場地環境及進行種植。			記得每一堂要打「分數」， 期末要有「文字敘述」	
	內容簡述： 1.選社團幹部(社長、副社長)。 2.課程說明分組管理範圍及例行工作。 3.鋤草整地，移植、扦插、播種。				
第二次 10/14(五) 13:10-15:00	本周主題：介紹各種土壤介質及肥料，種植管理。			繳交教學進度表給活動組	
	內容簡述： 1.認識多種常見栽培介質及種子識別、肥料介紹。 2.小田園施肥管理，定植、疏苗、補苗。				
第三次 11/18(五) 13:10-15:00	本周主題：認識有機農藥，簡易病蟲害防治。			全社人員要社費收齊	
	內容簡述： 1.小田園及廊道盆栽施肥管理。 2.常見病蟲害識別防治。				
第四次 12/02(五) 13:10-15:00	本周主題：室內植物打造居家小田園。			★榮譽卡核章	
	內容簡述： 1.小田園及廊道盆栽整理。 2.種植室內小品盆栽。				
第五次 12/30(五) 13:10-15:00	本周主題：有機堆肥、液肥介紹。			記得整理社團上課照片 製作 6 格活動照片 ★提供留社名單 ★榮譽卡核章完畢	
	內容簡述： 1.小田園及廊道盆栽施肥管理。 2.通氣式堆肥及有機液肥的製作教學。				
第六次 01/06(五) 13:10-15:00	本周主題：期末成果分享，有機蔬果採收。			繳回社團紀錄本、6 格照片 ★務必完成要打「分數」， 及「文字敘述」	
	內容簡述： 1.小田園及廊道盆栽整理。 2.繳交“蔬果生長觀察紀錄表”，採收田間蔬果成果分享。				

社團名稱	氣球造型社	上課地點	靜心樓 422		
指導老師	林琨翔	聯絡方式			
上課器材	打氣筒、氣球	社長			
教學目標	使用氣球製作各式各樣的造型，訓練創造力				
評量方法	造型完成度				
評量標準 (百分制·低於 60 分須補評)	A 等第(100 分)	B 等第(90 分)	C 等第(80 分)	D 等第(70 分)	E 等第(60 分)
	出席率達 100%·認真學習·製作造型完整度 85%以上·幫助同學	出席率 90%·學習態度不錯·製作造型完整度 80% 以上	出席率 80%·學習態度還行·製作造型完整度 75% 以上	出席率 70%·學習態度一般·製作造型完整度 65% 以上	出席率 60%·製作造型完整度 60%以上
社團活動規則 (指導老師要求)	上課時認真製作氣球·發揮創造力。				
授課大綱	教學內容			備註	
第一次 9/23(五) 13:10-15:00	本周主題：基礎造型			記得每一堂要打「分數」· 期末要有「文字敘述」	
	內容簡述：小狗、寶劍 1.選社團幹部(需含社長、副社長) 2.課程說明、材料費說明				
第二次 10/14(五) 13:10-15:00	本周主題：基礎造型			繳交教學進度表給活動組	
	內容簡述：槍、弓箭				
第三次 11/18(五) 13:10-15:00	本周主題：氣球環技巧運用			全社人員要社費收齊	
	內容簡述：花朵氣球				
第四次 12/02(五) 13:10-15:00	本周主題：海洋主題			★榮譽卡核章	
	內容簡述：章魚、熱帶魚				
第五次 12/30(五) 13:10-15:00	本周主題：多條氣球組裝			記得整理社團上課照片 製作 6 格活動照片 ★提供留社名單 ★榮譽卡核章完畢	
	內容簡述：波堤獅				
第六次 01/06(五) 13:10-15:00	本周主題：卡通氣球造型			繳回社團紀錄本、6 格照片 ★務必完成要打「分數」· 及「文字敘述」	
	內容簡述：手環型卡通人物氣球				

社團名稱	襪子娃娃社	上課地點	道明樓 2 樓美術教室		
指導老師	游雪君	聯絡方式			
上課器材	自編課程和材料用具	社長			
教學目標	1. 學習基本手縫技巧 2. 學習運用襪型特點縫製玩偶				
評量方法	作品表現、學習態度（接受老師指導、攜帶材料用具、遵守上課規則）				
評量標準 (百分制·低於 60 分須補評)	A 等第(100 分)	B 等第(90 分)	C 等第(80 分)	D 等第(70 分)	E 等第(60 分)
	作品表現特優且獨具個人巧思與創意 學習態度積極	作品表現優良 學習態度積極	能完成作品， 但缺乏精緻度 學習態度認真	作品完成度不足 學習態度尚可	作品完成度不佳 學習態度消極
社團活動規則 (指導老師要求)	1. 應準時進教室，並確實攜帶上課用具材料。 2. 不可從事與課堂教學無關的活動（如寫作業、玩手機、飲食...等等） 3. 須共同維護教室的整潔與上課秩序（垃圾請各自帶離處理）				
授課大綱	教學內容			備註	
第一次 9/23(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：條紋小馬製作〈一〉			記得每一堂要打「分數」， 期末要有「文字敘述」	
	內容簡述：1.選社團幹部(需含社長、副社長) 2.課程說明、材料費說明 3.基本針法練習 4.介紹工具使用方法，短筒襪運用，小馬身體版型繪製。				
第二次 10/14(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：條紋小馬製作〈二〉			繳交教學進度表給活動組	
	內容簡述：身體版型縫製				
第三次 11/18(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：條紋小馬製作〈三〉			全社人員要社費收齊	
	內容簡述：1.頭部塞棉花塑型技巧與縫合 2.身體塞棉花塑型技巧				
第四次 12/02(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：條紋小馬製作〈四〉			★榮譽卡核章	
	內容簡述：1.頭部與身體接縫 2.耳朵縫製				
第五次 12/30(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：條紋小馬製作〈五〉			記得整理社團上課照片 製作 6 格活動照片 ★提供留社名單 ★榮譽卡核章完畢	
	內容簡述：1.耳朵與頭部縫合 2.縫製鬃毛				
第六次 01/06(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：條紋小馬製作〈六〉			繳回社團紀錄本、6 格照片 ★務必完成要打「分數」， 及「文字敘述」	
	內容簡述：1.縫製尾巴 2.縫製五官 3.繳交拍照				

社團名稱	陶藝創作社		上課地點	行政樓 151	
指導老師	尹邦倫		聯絡方式		
上課器材	老師自備所有工具及材料 學生自備抹布		社長		
教學目標	1. 具備陶土基本認知 2. 陶瓷實用器皿製作方式 3. 了解陶土上色方式 4. 培養美學與美感素養				
評量方法	上課參與度與對作品用心程度				
評量標準 (百分制·低於 60 分須補評)	A 等第(100 分)	B 等第(90 分)	C 等第(80 分)	D 等第(70 分)	E 等第(60 分)
	課程參與度與作品用心程度皆高	課程參與度高	課程參與度尚可	課程參與度低	課程參與度低 上課遲到 擾亂同學
社團活動規則 (指導老師要求)	上課前須修剪指甲				
授課大綱	教學內容			備註	
第一次 9/23(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：課程介紹、實用器皿製作			記得每一堂要打「分數」· 期末要有「文字敘述」	
	內容簡述： 1.選社團幹部(需含社長、副社長) 2.課程說明、材料費說明 3.器皿製作				
第二次 10/14(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：器皿上色			繳交教學進度表給活動組	
	內容簡述： 器皿上色與剔花技法運用				
第三次 11/18(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：製作色土			全社人員要社費收齊	
	內容簡述： 自己製作有顏色的陶土				
第四次 12/02(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：絞胎器皿			★榮譽卡核章	
	內容簡述： 製作流動絞胎器皿				
第五次 12/30(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：泡泡盤製作			記得整理社團上課照片 製作 6 格活動照片 ★提供留社名單 ★榮譽卡核章完畢	
	內容簡述： 吹製泡泡盤與彩繪				
第六次 01/06(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：期末作品討論與欣賞			繳回社團紀錄本、6 格照片 ★務必完成要打「分數」· 及「文字敘述」	
	內容簡述： 彼此分享此學期作品與心得感想				

社團名稱	紙作娃娃社	上課地點	愷瑟樓 231		
指導老師	張惟甯	聯絡方式			
上課器材	瓦楞紙、保麗龍膠	社長			
教學目標	培養學生對紙做的熱誠，引發他們的創意				
評量方法	創意度、精緻度				
評量標準 (百分制·低於 60 分須補評)	A 等第(100 分)	B 等第(90 分)	C 等第(80 分)	D 等第(70 分)	E 等第(60 分)
	有創意、 教導其他同學	認真製作	上課態度尚可	沒帶材料， 不負責任	玩手機、嬉鬧
社團活動規則 (指導老師要求)	不能用手機、每堂課須帶上一次上課的材料、不能喧嘩吵鬧				
授課大綱	教學內容			備註	
第一次 9/23(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：選社長和副社長、並講訴社團規範與計畫			記得每一堂要打「分數」， 期末要有「文字敘述」	
	內容簡述：講訴課程選社長副社長 1.選社團幹部(需含社長、副社長) 2.課程說明、材料費說明				
第二次 10/14(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：基礎香蕉製作			繳交教學進度表給活動組	
	內容簡述：利用圓形的組合作出香蕉				
第三次 11/18(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：香蕉表情製作			全社人員要社費收齊	
	內容簡述：上堂課未做完的繼續做，做完的人設計表情				
第四次 12/02(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：佩佩豬製作與講解步驟			★榮譽卡核章	
	內容簡述：講解佩佩豬的製作流程，並製作頭				
第五次 12/30(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：佩佩豬製作			記得整理社團上課照片 製作 6 格活動照片 ★提供留社名單 ★榮譽卡核章完畢	
	內容簡述：製作身體並黏貼				
第六次 01/06(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：佩佩豬製作、作品收尾			繳回社團紀錄本、6 格照片 ★務必完成要打「分數」， 及「文字敘述」	
	內容簡述：佩佩豬完成，作品驗收				

社團名稱	禪繞畫社	上課地點	雅博樓 3 樓階梯教室		
指導老師	韓小蒂	聯絡方式			
上課器材	課程備有材料包	社長			
教學目標	透過禪繞畫達到舒壓、撫平情緒、提升專注力，讓同學親手繪出美好的作品，體驗日常生活美學的快樂。				
評量方法	繳交作品次數，上課態度。				
評量標準 (百分制·低於 60 分須補評)	A 等第(100 分)	B 等第(90 分)	C 等第(80 分)	D 等第(70 分)	E 等第(60 分)
	五次上課都交作品，並主動創作分享。	四次上課都交作品；擔任幹部熱心服務。	三次上課有交作品，上課態度積極。	上課交一至兩次作品；上課態度認真。	未繳交任何作品，上課睡覺聊天不動作。
社團活動規則 (指導老師要求)	以禪繞畫精神「沒有對錯，只有讚美」，鼓勵同學在兩個小時課程內快樂畫畫，盡情享受畫畫之樂。每堂課都要畫作品，不論完成與否都要拍照。				
授課大綱	教學內容			備註	
第一次 9/23(五) 13:10-15:00	本周主題：甚麼是禪繞畫？			記得每一堂要打「分數」， 期末要有「文字敘述」	
	內容簡述：1.選社團幹部(需含社長、副社長) 2.課程說明、材料費說明 3.禪繞畫介紹				
第二次 10/14(五) 13:10-15:00	本周主題：我的 101			繳交教學進度表給活動組	
	內容簡述：每位禪繞畫初學者一生只有一次的「101」，學習 4 種圖案、暗線、填入圖案，拍合照馬賽克。				
第三次 11/18(五) 13:10-15:00	本周主題：2023 年靜修中學 禪繞畫社團專屬三角立式檯曆 PART 1			全社人員要社費收齊	
	內容簡述：練習基本圖案與構圖。建議主題～春夏秋冬、過年、母親節、暑假、生日、開學*2、聖誕節、跨年等，並開始構思 12 個月份的圖案。				
第四次 12/02(五) 13:10-15:00	本周主題：聖誕快樂！			★榮譽卡核章	
	內容簡述：手繪紅/綠聖誕圖卡，布置你的聖誕小場景。				
第五次 12/30(五) 13:10-15:00	本周主題：2023 年靜修中學 禪繞畫社團專屬三角立式檯曆 PART 2			記得整理社團上課照片 製作 6 格活動照片 ★提供留社名單 ★榮譽卡核章完畢	
	內容簡述：手繪 12 個月圖案，將已畫好的作品與同學分享				
第六次 01/06(五) 13:10-15:00	本周主題：禪繞畫創意春聯			繳回社團紀錄本、6 格照片 ★務必完成要打「分數」， 及「文字敘述」	
	內容簡述：以禪繞畫圖案手繪喜氣洋洋的「福」、「春」。歡迎同學發揮創意。				

社團名稱	甜美浪漫美髮社		上課地點	愷瑟樓 232	
指導老師	沈姿瑩		聯絡方式	0910706974	
上課器材	毛夾、U型夾、橡皮筋〈大、小〉、 尖尾梳、夾子、造型品		社長		
教學目標	學會編髮髮型造型				
評量方法	平時組員表現 最後一堂課，一組發表二款頭髮造型				
評量標準 (百分制·低於60分須補評)	A等第(100分)	B等第(90分)	C等第(80分)	D等第(70分)	E等第(60分)
	當任社長、副社長 非常盡責	創意髮型運用到 三種編髮	創意髮型運用到 二種編髮	創意髮型運用到 一種編髮	未創作者
社團活動規則 (指導老師要求)	1.請勿做社團教學外的事 2.禁止帶手機〈社長、副社長除外〉				
授課大綱	教學內容			備註	
第一次 9/23(五) 13:10-15:00	本周主題：編髮造型			記得每一堂要打「分數」， 期末要有「文字敘述」	
	內容簡述： 兩股編髮 1.選社團幹部(需含社長、副社長) 2.課程說明、材料費說明 3.以38人分組〈八人一組，會有兩組是七人〉 4.選出組長				
第二次 10/14(五) 13:10-15:00	本周主題：編髮造型			繳交教學進度表給活動組	
	內容簡述： 參股編髮〈正股〉				
第三次 11/18(五) 13:10-15:00	本周主題：編髮造型			全社人員要社費收齊	
	內容簡述： 參股編髮〈反股〉				
第四次 12/02(五) 13:10-15:00	本周主題：編髮造型			★榮譽卡核章	
	內容簡述： 創意參股編				
第五次 12/30(五) 13:10-15:00	本周主題：編髮造型			記得整理社團上課照片 製作6格活動照片 ★提供留社名單 ★榮譽卡核章完畢	
	內容簡述： 四股編髮				
第六次 01/06(五) 13:10-15:00	本周主題：創意編髮			繳回社團紀錄本、6格照片 ★務必完成要打「分數」， 及「文字敘述」	
	內容簡述： 一組發表二款頭髮造型				

社團名稱	創意造型社	上課地點	愷瑟樓 233		
指導老師	楊雅筑	聯絡方式	0938087898		
上課器材	美甲用具	社長			
教學目標	學習第二專長 培養興趣				
評量方法	出席率 作業完成度 社團參與度				
評量標準 (百分制·低於 60 分須補評)	A 等第(100 分)	B 等第(90 分)	C 等第(80 分)	D 等第(70 分)	E 等第(60 分)
	作業完成 出席率高 社團參與度高	作業完成 社團興趣度	作業完成 社團秩序維持度	作業完成 社團進度維持	作業完成 秩序維持
社團活動規則 (指導老師要求)	準時上下課 社團秩序維持 每次進度作業完成				
授課大綱	教學內容			備註	
第一次 9/23(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：發放材料 收材料費 選幹部			記得每一堂要打「分數」· 期末要有「文字敘述」	
	內容簡述： 1.選社團幹部(需含社長、副社長) 2.課程說明、材料費說明				
第二次 10/14(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題 工具介紹 基礎教學			繳交教學進度表給活動組	
	內容簡述： 工具材料介紹 基礎保養教學 上色教學				
第三次 11/18(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：基礎彩繪 基礎色彩搭配			全社人員要社費收齊	
	內容簡述： 基礎彩繪圖案 色彩搭配漸層				
第四次 12/02(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：基礎彩繪 流行時尚款式			★榮譽卡核章	
	內容簡述：基礎彩繪圖案 時尚流行圖紋				
第五次 12/30(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：雕花膠應用			記得整理社團上課照片 製作 6 格活動照片 ★提供留社名單 ★榮譽卡核章完畢	
	內容簡述： 基礎雕花膠捏塑				
第六次 01/06(五) 13 : 10-15 : 00	本周主題：雕花膠應用			繳回社團紀錄本、6 格照片 ★務必完成要打「分數」· 及「文字敘述」	
	內容簡述：基礎雕花膠作品呈現				