

109年暑假與109學年度第1學期推薦閱讀書單(高中部)

編號	書名	作者	出版社	ISBN	出版年
1	走在山海河間的沉思	李偉文	九歌	9789864502660	2019
2	流行背後的秘密：中國現代服裝的文化內涵	韓冷	新銳文創	9789865716622	2015
3	我們的島：臺灣三十年環境變遷全紀錄	柯金源	衛城出版	9789869533492	2018
4	影劇六村活見鬼	馮翊綱	時報出版	4712966622320	2018
5	龍嘯夜行抄	唐隱	春天	9789577412454	2019
6	塑膠：有毒的愛情故事	蘇珊·弗蘭克·達	野人	9789863843191	2018
7	討海魂：13種即將消失的捕魚技法，找尋人海共存之道	行人文化實驗室	行人文化實驗室	9789869158558	2015
8	浪人之歌	吳懷晨	木馬文化	9789865829582	2013
9	靜下來，才知道人生要什麼	洪蘭	天下文化	9789864794799	2018
10	愛在瘟疫蔓延時	賈西亞·馬奎斯	皇冠	9789573334613	2019
11	借你看看我的貓	張馨潔	九歌	9789864502486	2019
12	台灣作家一百年	潘小俠	讀冊	9789869377454	2020
13	不存在的三億人	山田泰司	聯經	9789570855135	2020
14	家守綺譚	梨木香步	木馬文化	9789863597186	2019
15	冬蟲夏草	梨木香步	木馬文化	9789863597193	2019
16	用頭帶背起一座座山：嚮導背工與巡山員的故事	沙力浪	健行	9789869766869	2020
17	天亮之前的戀愛：日治台灣小說風景	賴香吟	印刻	9789863872757	2019
18	煙囪之島：我們與石化共存的兩萬個日子	房慧真等著	春天	9789869735926	2019
19	大學與大師	岳南	時報出版	9789571376547	2019
20	黑潮島航：一群海人的藍色曠野巡禮	吳明益等	網路與書出版	9789865406028	2019
21	潛水時不要講話	栗光	麥田	9789863447573	2020
22	手斧男孩	蓋瑞·伯森	野人文化	9789865947125	2012
23	風神的玩笑：無鄉歌者江文也	朱和之	印刻	9789863873297	2020
24	這才是數學：從不知道到想知道的探索之旅	保羅·拉克哈特	經濟新潮社	9789866031663	2015
25	算法少女(新版)	遠藤寬子	小知堂	9789574505968	2011
26	數學天方夜譚：撒米爾的奇幻之旅（經典復刻	馬爾巴塔罕	貓頭鷹	9789862621400	2013
27	歐巴當道憑什麼？全方位解析韓國文化產業崛起的秘密	洪又妮	麥浩斯	9789864082896	2017
28	旅繪台灣：用畫筆，記錄這座島嶼最感動的風景	林致維	馬可孛羅	9789865509163	2020
29	海賊王的哲學課：正義、夢想和人生的偉大航道	冀劍制	啟動文化	9789869055529	2014
30	名師這樣教 物理秒懂	左卷健男，浮田裕	大是文化	9789865612870	2016
31	晨讀10分鐘：科學和你想的不一樣	PanSci泛科學	親子天下	9789575034337	2019
32	人類這個不良品：從沒用的骨頭到脆弱的基因	蘭特	遠見天下文化	9789864795987	2018
33	大腦喜歡這樣學	芭芭拉·歐克莉	木馬文化	9789863594475	2017
34	圖解音樂史(五版)	許汝紘	華滋	9789869438360	2017
35	寫給年輕人的古典音樂小史：連乖戾的貝多芬都萌得不要不要	Hong Yunpyo	原點	9789579072205	2018
36	請不要阻止我彈鋼琴 1	徐珮菡 劉佳傑	大鴻音樂圖書	9789574367825	2019
37	改變音樂的50種樂器	菲利浦·威爾金森	積木	9789864590629	2017
38	烏克麗麗的音樂生活：Aguiter老師教你完全學會烏克麗麗	Aguiter郭志明	智富	9789866151699	2014
39	表演藝術達人秘笈4-舞動世界的小腳丫	林郁晶、邱怡文、趙綺芳	國家表演藝術中心國家兩廳院	9789860165524	2009
40	表演藝術達人秘笈3-打開戲曲百寶箱	侯剛本、楊汗如、劉秀庭	國家表演藝術中心國家兩廳院	9789860132519	2008
41	表演藝術達人秘笈1 看表演破解問題百百招	王凌莉、李立亨、林乃文、貧窮男、曾智寧	國家表演藝術中心國家兩廳院	9789860240696	2010
42	50組在家徒手健身計畫——50種課表X60個動作，只要照表操課，提高健身成效與運動表現，居家練肌力，增肌·燃脂·塑身	馬歇爾·道爾	商周出版	9789865683597	2020
43	驚人的超慢跑瘦身法	梅方久仁子	采實文化	9789865683597	2015
44	我跑步，所以我存在：美國跑步教父關於運動的18種思索	喬治·席翰	遠流	9789573278733	2016
45	關於運動，我想的其實是……	方祖涵	遠流	9789573276524	2015
46	女生路跑的第一本書：運動健護教練教妳正確跑，美瘦效果驚人	路跑同好會	世茂	9789865779085	2013

47	真正的快樂處方：瑞典國民書！腦科學實證的健康生活提案	安德斯・韓森	究竟	9789861372952	2020
48	養生從養氣血開始：女生的排寒祛溼暖身書	趙蓉	世茂	9789865408183	2020
49	穴道導引：融合莊子、中醫、太極拳、瑜伽的身心放鬆術	蔡壁名	天下雜誌	9789865683597	2016
50	看圖學西餐 法式料理技巧自學全書Le grand manuel du cuisinier	譯者：韓書妍 繪者：亞尼斯・瓦胡奇科斯	積木	9789864590742	2017
51	餐桌上的香料百科：從初學到進階，料理、做醬、調香、文化的全食材事典（暢銷典藏版）	好吃研究室, 林勃攸, 郭泰王, 熊澤騰	麥浩斯	9789864081189	2019
52	完美廚藝全書：一看就懂的1000個料理關鍵字 The Elements of Cooking: Translating the Chef's Craft for Every Kitchen	邁可・魯曼/ 潘昱均	奇光出版	9789866665820	2016
53	麵包科學・終極版：日本麵包師人手一本，將專業秘訣科學化，271個發酵基礎知識與烘焙原理，屹立不搖的唯一聖經	竹谷光司	大境	9789869213127	2016
54	肉事典：133個讓你完全了解各種食用肉的小常識（二版） 知っておいしい肉事典	実業之日本社	木馬文化	9789863597346	2020
55	成為這樣的我	蜜雪兒.歐巴馬	商業周刊	9789867778444	2019
56	我們生來就不是為了取悅別人	達達令	時報出版	9789571381503	2020
57	鼓勵孩子邁向勇氣之路	曾端真	張老師文化	9789576939181	2018