

臺北市私立天主教靜修女子高級中學 107 學年度第一學期教學進度表

課程名稱：體育		班級：七年級	上課節數：2
任課教師：潘秋安 教師		上課教材：康軒+自編	
教學目標	1、讓學生能學習各項運動的知能與技巧 2、培養學生養成運動的好習慣 3、協助學生感受運動過程的愉悅與人際互動經驗		
評量方式	1 技能 50%：排球對空擊球+二人對打、課間操、跳繩、籃球運球+定點投籃、桌球對空擊球、 2 情意 25%：服裝儀容、態度…等 3 認知 25%：體育常識測驗		
成績計算	段考：40%、平時：60%		
授課大綱	教學內容（教師填寫）	議題融入	能力指標
第 1 週 8/27-8/31	班級經營及說明這學期課堂規定 第四單元之活力青春大放送 議題融入: M-1 健康體位 3-3-1 計畫並發展特殊性專項運動技能	A 生涯發展教育 B 生命教育	1-3-1 3-3-2
第 2 週 9/3-9/7	第四單元之活力青春大放送 議題融入: M-1 健康體位 3-3-1 計畫並發展特殊性專項運動技能	C 誠信教育 D 品德教育	3-3-1 3-3-2
第 3 週 9/10-9/14	第四單元之活力青春大放送-排球二人對打練習 議題融入: M-1 健康體位 3-3-1 計畫並發展特殊性專項運動技能	E 資訊倫理素養 F 人權法治教育	3-3-1 3-3-2
第 4 週 9/17-9/21	第四單元之活力青春大放送+排球對空擊球+二人對打測驗 議題融入: M-1 健康體位 4-3-5 培養欣賞運動美感與分析能力	G 環境教育 H 海洋教育	3-3-1 3-3-2
第 5 週 9/24-9/28	第六單元之躍動生命的節奏-課間操教學 議題融入: L-4 性別平等 1-3-1 了解個體成長與動作發展的關係	I 衛生保健 J 人口教育	3-3-2 3-3-4
第 6 週 10/1-10/5	第六單元之躍動生命的節奏-課間操教學練習 議題融入: L-4 性別平等 1-3-1 了解個體成長與動作發展的關係	K 家庭教育 K-1 婚姻與倫理 K-2 親職	3-3-2 3-3-4
第 7 週 10/8-10/12	第六單元之躍動生命的節奏-課間操教學分組練習 議題融入: L-4 性別平等 1-3-1 了解個體成長與動作發展的關係	K-3 子職 K-4 家庭資源管理	3-3-5 4-3-2
第 8 週 10/15-10/19	第六單元之躍動生命的節奏-課間操教學-測驗 議題融入: L-4 性別平等 1-3-1 了解個體成長與動作發展的關係	L 性別教育 L-1 家暴	4-3-3 4-3-5
第 9 週 10/22-10/26	第六單元之躍動生命的節奏-單人跳繩練習 議題融入: L-4 性別平等 1-1-2 了解自我身心狀況	L-2 同志教育(多元性別)	3-3-1 3-3-2
第 10 週 10/29-11/2	第六單元之躍動生命的節奏-雙人花式跳繩 2 組 議題融入: L-4 性別平等 1-1-2 了解自我身心狀況	L-3 性教育 L-4 性別平等	3-3-2 3-3-4
第 11 週 11/5-11/9	第六單元之躍動生命的節奏-雙人花式跳繩 2 組 議題融入: L-4 性別平等 1-1-2 了解自我身心狀況	L-5 情感教育 L-6 性侵害	3-3-3 3-3-5
第 12 週 11/12-11/16	第六單元之躍動生命的節奏 -各組動作呈現+測驗 議題融入: L-4 性別平等 4-3-5 培養欣賞運動美感與分析能力	L-7 性騷擾防治 M 健康促進	3-3-3 3-3-5
第 13 週 11/19-11/23	第四單元之球類運動大拼盤-籃球運球練習 議題融入: C 誠信教育 3-3-4 在活動練習中應用各種策略以增進運動表現	M-1 健康體位 M-2 牙齒	3-3-2 4-3-5
第 14 週 11/26-11/30	第四單元之球類運動大拼盤-籃球定點投籃與練習 議題融入: C 誠信教育 3-3-4 在活動練習中應用各種策略以增進運動表現	M-3 護眼 N 春暉教育	3-3-2 6-3-1
第 15 週 12/3-12/7	第四單元之球類運動大拼盤-籃球定點投籃與練習 議題融入: C 誠信教育 3-3-4 在活動練習中應用各種策略以增進運動表現	N-1 檳榔 N-2 愛滋	3-3-5 6-3-1
第 16 週 12/10-12/14	第四單元之球類運動大拼盤-籃球運球測驗+定點投籃測驗 議題融入: C 誠信教育 3-3-4 在活動練習中應用各種策略以增進運動表現	N-3 毒品 N-4 酒	4-3-2 4-3-5
第 17 週 12/17-12/21	第四單元之球類運動大拼盤-桌球對空擊球教學與練習 議題融入: C 誠信教育 議題融入: 1-2-1 學習表現自我特質	N-5 煙 O 安全教育	5-3-1 5-3-5
第 18 週 12/24-12/28	第四單元之球類運動大拼盤-桌球對空擊球 議題融入: C 誠信教育 議題融入: 1-2-1 學習表現自我特質	O-1 防災教育 O-2 防制幫派	4-3-5 5-3-5
第 19 週 12/31-1/4	第四單元之球類運動大拼盤-桌球對空擊球測驗 議題融入: C 誠信教育 議題融入: 1-2-1 學習表現自我特質	O-3 交通安全	3-3-2 4-3-5
第 20 週 1/7-1/11	測驗與補考		4-3-2 5-3-5
第 21 週 1/14-1/18	測驗與補考		

第一次段考(段考週)

第二次段考(段考週)

①元旦放假

第三次段考(段考週)
⑨休業式

臺北市私立天主教靜修女子高級中學 107 學年度第二學期教學進度表

課程名稱：體育		班級：七年級	上課節數：2
任課教師：潘秋安 教師		上課教材：康軒+自編	
教學目標	3、讓學生能學習各項運動的知能與技巧 4、培養學生養成運動的好習慣 3、協助學生感受運動過程的愉悅與人際互動經驗		
評量方式	1 技能 50%：排球對空擊球+二人對打、課間操、跳繩、籃球運球+定點投籃、桌球對空擊球、 2 情意 25%：服裝儀容、態度…等 3 認知 25%：體育常識測驗		
成績計算	段考：40%、平時：60%		
授課大綱	教學內容（教師填寫）	議題融入	能力指標
第 1 週 2/11-2/15	第四單元之球類全力出擊-羽球對空擊球 1 議題融入:M-1 健康體位	A 生涯發展教育 B 生命教育	3-3-2 3-3-3 3-3-4
第 2 週 2/18-2/22	第四單元之球類全力出擊-羽球正拍發球 議題融入:M-1 健康體位	C 誠信教育 D 品德教育	3-3-2 3-3-3 3-3-4
第 3 週 2/25-3/1	第四單元之球類全力出擊-羽球反拍發球 議題融入:M-1 健康體位	E 資訊倫理素養 F 人權法治教育	4-3-2 4-3-5
第 4 週 3/4-3/8	第四單元之球類全力出擊-羽球測驗 議題融入:M-1 健康體位	G 環境教育 H 海洋教育	4-3-2 4-3-5
第 5 週 3/11-3/15	扯鈴-起鈴、調鈴、金蟬脫殼 議題融入:L-5 情感教育	I 衛生保健 J 人口教育	3-3-2 3-3-3 3-3-4
第 6 週 3/18-3/22	扯鈴-金雞上架、金雞飛渡、蜻蜓點水 議題融入:L-5 情感教育	K 家庭教育 K-1 婚姻與倫理	3-3-2 3-3-3 3-3-4
第 7 週 3/25-3/29	扯鈴-蜘蛛結網、平沙落雁、金龍繞玉柱 議題融入:L-5 情感教育	K-2 親職 K-3 子職	4-3-2 4-3-5
第 8 週 4/1-4/5	扯鈴測驗 議題融入:L-5 情感教育	K-4 家庭資源管 理	4-3-2 4-3-5
第 9 週 4/8-4/12	六人團體跳繩練習 1 議題融入:L-5 情感教育	L 性別教育 L-1 家暴	4-3-2 4-3-5
第 10 週 4/15-4/19	六人團體跳繩練習 1 議題融入:L-5 情感教育	L-2 同志教育(多元 性別)	4-3-2 6-3-1
第 11 週 4/22-4/26	六人團體跳繩練習 1、班際比賽準備 議題融入:L-5 情感教育	L-3 性教育 L-4 性別平等	4-3-2 6-3-1
第 12 週 4/29-5/3	班際比賽準備 議題融入:L-5 情感教育	L-5 情感教育 L-6 性侵害	4-3-2 4-3-5
第 13 週 5/6-5/10	第四單元之球類運動大拼盤-籃球運球練習 議題融入:M-1 健康體位	L-7 性騷擾防治 M 健康促進	3-3-2 3-3-3 3-3-4
第 14 週 5/13-5/17	第四單元之球類運動大拼盤-籃球運球、定點投籃練習 議題融入:M-1 健康體位	M-1 健康體位 M-2 牙齒	3-3-2 3-3-3 3-3-4
第 15 週 5/20-5/24	第四單元之球類運動大拼盤-運球練習、定點投籃練習 議題融入:M-1 健康體位	M-3 護眼 N 春暉教育	4-3-2 4-3-5
第 16 週 5/27-5/31	第四單元之球類運動大拼盤-運球練習、定點投籃練習測驗 議題融入:M-1 健康體位	N-1 檳榔 N-2 愛滋	4-3-2 6-3-1
第 17 週 6/3-6/7	第四單元之球類運動大拼盤-桌球對空擊球教學與練習 議題融入: C 誠信教育 議題融入: 1-2-1 學習表現自我特質	N-3 毒品 N-4 酒 N-5 煙	4-3-2 4-3-5
第 18 週 6/10-6/14	第四單元之球類運動大拼盤-桌球對空擊球 議題融入: C 誠信教育	O 安全教育 O-1 防災教育	4-3-2 4-3-5
第 19 週 6/17-6/21	第四單元之球類運動大拼盤-桌球對空擊球測驗 議題融入: C 誠信教育	O-2 防制幫派 O-3 交通安全	4-3-2 6-3-1
第 20 週 6/24-6/28	各項術科補考		6-3-1 期末考(段考週)