

臺北市私立天主教靜修女子高級中學 107 學年度第一學期教學進度表

課程名稱：健康教育		班級：七年級	上課節數：1	
任課教師：黃怡衡 教師		上課教材：王鶴森等著 / 國中健康與體育 / 康軒出版社		
教學目標	1.從各層面認識健康，培養積極、正確且負責的健康行為與保健態度。 2.學習健康促進技能與疾病預防策略，於生活中加強自我保健，提升個人身心靈健康。			
評量方式	採多元評量(合作學習、資料收集、口頭報告、紙筆測驗)			
成績計算	二次段考占 40 %；平時成績占 60 % (學習單/習作/參與)			
授課大綱	教學內容（教師填寫）	議題融入	能力指標	備 註
第 1 週 8/27-8/31	課程簡介	A 生涯發展教育 B 生命教育 C 誠信教育 D 品德教育 E 資訊倫理素養 F 人權法治教育 G 環境教育 H 海洋教育 I 衛生保健 J 人口教育 K 家庭教育 K-1 婚姻與倫理 K-2 親職 K-3 子職 K-4 家庭資源管理 L 性別教育 L-1 家暴 L-2 同志教育(多元性別) L-3 性教育 L-4 性別平等 L-5 情感教育 L-6 性侵害 L-7 性騷擾防治 M 健康促進 M-1 健康體位 M-2 牙齒 M-3 護眼 N 春暉教育 N-1 檳榔 N-2 愛滋 N-3 毒品 N-4 酒 N-5 煙 O 安全教育 O-1 防災教育 O-2 防制幫派 O-3 交通安全		
第 2 週 9 / 3 - 9 / 7	健康人生開步走 議題融入: I、A		1-3-1	
第 3 週 9/10-9/14	健康體檢 議題融入: I		1-3-2、6-3-1	
第 4 週 9/17-9/21	我的青春檔案 1 議題融入: I、 L-3		1-3-3	
第 5 週 9/24-9/28	我的青春檔案 2 議題融入: I、 L-3、B		2-3-1、2-3-2	
第 6 週 10/1-10/5	青春期健康照護 1-視力保健 議題融入: I 、M-3		1-3-2	
第 7 週 10/8-10/12	青春期健康照護 2-口腔保健 議題融入: I、M-2		1-3-2	
第 8 週 10/15-10/19	第一次段考			第一次段考(段考週)
第 9 週 10/22-10/26	健康報告-第一組			
第 10 週 10/29-11/2	健康報告-第二組			
第 11 週 11/5-11/9	健康報告-第三組			
第 12 週 11/12-11/16	健康報告-第四組			
第 13 週 11/19-11/23	健康報告-第五組			
第 14 週 11/26-11/30	第二次段考			第二次段考(段考週)
第 15 週 12/3-12/7	實作課程-刷牙、牙線使用 議題融入: I、 M-2			
第 16 週 12/10-12/14	吃出營養與健康 議題融入: I、M-1		2-3-1、2-3-2	
第 17 週 12/17-12/21	青春飲食指南 議題融入: I、M-1		2-3-1、2-3-2	
第 18 週 12/24-12/28	考前複習			
第 19 週 12/31-1/4	1/4(五)健教期末考(暫定)			①元旦放假
第 20 週 1 / 7 - 1 / 11	健康時事議題討論 議題融入: I			
第 21 週 1/14-1/18	第三次段考			第三次段考(段考週) ⑨休業式

臺北市私立天主教靜修女子高級中學 107 學年度第二學期教學進度表

課程名稱：健康教育		班級：七年級	上課節數：	
任課教師：黃怡衡 教師		上課教材：江麗玉等 / 國中健康與體育(1 下) / 康軒文教		
教學目標	1.認識菸、酒、檳榔、藥物與成癮藥物對個人及他人的影響，並能拒絕其危害。 2.認識傳染病，增加傳染病預防能力，並能採取合宜的醫療行為及習慣，珍惜使用健保資源。 3.覺察生活環境中潛在危機，參與規畫改善環境危機所需的預防策略和行動。			
評量方式	學習單、課程參與、分組合作、紙筆測驗			
成績計算	二次段考占 40 %(預習隨堂測 20%，期末 20%)；平時成績占 60 % （報告 30%,分組合作學習 20%,課程參與 10%）			
授課大綱	教學內容（教師填寫）	議題融入	能力指標	備 註
第 1 週 2/11-2/15	課程簡介	A 生涯發展教育 B 生命教育 C 誠信教育 D 品德教育 E 資訊倫理素養 F 人權法治教育 G 環境教育 H 海洋教育 I 衛生保健 J 人口教育 K 家庭教育 K-1 婚姻與倫理 K-2 親職 K-3 子職 K-4 家庭資源管理 L 性別教育 L-1 家暴 L-2 同志教育(多元性別) L-3 性教育 L-4 性別平等 L-5 情感教育 L-6 性侵害 L-7 性騷擾防治 M 健康促進 M-1 健康體位 M-2 牙齒 M-3 護眼 N 春暉教育 N-1 檳榔 N-2 愛滋 N-3 毒品 N-4 酒 N-5 煙 O 安全教育 O-1 防災教育 O-2 防制幫派 O-3 交通安全		
第 2 週 2/18-2/22	菸害現形記 議題融入: N-1、N-4、 N-5		5-3-1	
第 3 週 2/25-3/1	克癮致勝			2/28（三）和平紀念日
第 4 週 3/4-3/8	健康行動全紀錄 (展演)		5-3-4	
第 5 週 3/11-3/15	傳染病的世界(腸病毒、肺結核)		7-3-1	
第 6 週 3/18-3/22	鯨魚島探險(登革熱、流感)		7-3-2	國八 第一次段考(段考週)
第 7 週 3/25-3/29	第一次段考			國七、國九第一次段考(段考週)
第 8 週 4/1-4/5	小組報告 1、2 組			
第 9 週 4/8-4/12	小組報告 3、4 組			
第 10 週 4/15-4/19	醫療新紀元		7-3-2	
第 11 週 4/22-4/26	醫藥世界 議題融入: F		6-3-5	
第 12 週 4/29-5/3	健康時事議題討論 議題融入: I			
第 13 週 5/6-5/10	第二次段考			第二次段考(段考週)
第 14 週 5/13-5/17	安全環境大體檢		5-3-1	
第 15 週 5/20-5/24	現代安全新策略		5-3-2	
第 16 週 5/27-5/31	教學影片 1			
第 17 週 6/3-6/7	教學影片 2			
第 18 週 6/10-6/14	考前複習、習作、學習單			
第 19 週 6/17-6/21	6/21(五)健教期末考(暫定)			
第 20 週 6/24-6/28	第三次段考			期末考(段考週)