

臺北市私立天主教靜修女子高級中學 107 學年度第一學期教學進度表

課程名稱：健康教育		班級：八年級	上課節數：1	
任課教師：黃怡衡 教師		上課教材：高慧亭等著 / 國中健康與體育 / 康軒出版社		
教學目標	1. 認識健康、合宜的兩性關係，學習相互尊重與合乎禮節的溝通、相處方法。 2. 學會掌握身體界線，培養安全性行為的態度，了解性侵害及性騷擾防治。 3. 選擇健康紓壓管道，拒絕毒品危害。 4. 認識飲食消費習慣、自然科技對飲食環境影響，進而選擇健康飲食消費方式，使地球永續經營。			
評量方式	學習單、課程參與、分組合作、紙筆測驗			
課程名稱：健康教育	班級：八年級			
授課大綱	教學內容（教師填寫）	議題融入	能力指標	備註
第 1 週 8/27-8/31	課程簡介	A 生涯發展教育 B 生命教育		
第 2 週 9/3-9/7	青春四人行教學影片 1(健康兩性交往) 議題融入: L-5	C 誠信教育 D 品德教育		
第 3 週 9/10-9/14	青春四人行教學影片 2(健康邀約)	E 資訊倫理素養 F 人權法治教育		
第 4 週 9/17-9/21	小組議題討論 (約會方案產出)	G 環境教育 H 海洋教育		
第 5 週 9/24-9/28	議題討論成果分享	I 衛生保健 J 人口教育		
第 6 週 10/1-10/5	愛情迴紋(影片與討論)-檢視愛情危險情人	K 家庭教育		
第 7 週 10/8-10/12	1 彩繪健康兩性關係 議題融入: L-3、L-4	K-1 婚姻與倫理 K-2 親職 K-3 子職 K-4 家庭資源管理	1-3-3	
第 8 週 10/15-10/19	第一次段考			第一次段考(段考週)
第 9 週 10/22-10/26	小組報告 2-我的身體我做主 議題融入: L-3、F、L-6	L 性別教育 L-1 家暴 L-2 同志教育(多元性別)	1-3-2 1-3-4	
第 10 週 10/29-11/2	小組報告 3-健康的愛、安全的性 議題融入: L-3	L-3 性教育 L-4 性別平等 L-5 情感教育 L-6 性侵害 L-7 性騷擾防治	7-3-1	
第 11 週 11/5-11/9	小組報告 4-致命迷幻世界 議題融入: N-3、F	M 健康促進	5-3-4	
第 12 週 11/12-11/16	小組報告 5 食品消費高手	M-1 健康體位 M-2 牙齒 M-3 護眼	2-3-1 7-3-2	
第 13 週 11/19-11/23	小組報告 6 做個有型的地球人 議題融入: H	N 春暉教育 N-1 檳榔 N-2 愛滋 N-3 毒品 N-4 酒 N-5 煙	2-3-5 7-3-4	
第 14 週 11/26-11/30	第二次段考	O 安全教育 O-1 防災教育 O-2 防制幫派 O-3 交通安全		第二次段考(段考週)
第 15 週 12/3-12/7	影片教學 1-早熟 (青少年懷孕、身體界線) 議題融入: L-3、L-5			
第 16 週 12/10-12/14	影片教學 2-早熟			
第 17 週 12/17-12/21	影片議題研討(人權法律) 議題融入: A、F			
第 18 週 12/24-12/28	考前複習			
第 19 週 12/31-1/4	1/5(五)健教期末考(暫定)			①元旦放假
第 20 週 1/7-1/11	健康時事議題研討			
第 21 週 1/14-1/18	第三次段考			第三次段考(段考週) ⑨休業式

臺北市私立天主教靜修女子高級中學 107 學年度第二學期教學進度表

課程名稱：健康教育		班級：八年級	上課節數：1	
任課教師：黃怡衡 教師		上課教材：王鶴森等健康與體育(2下)/康軒文教		
教學目標	1. 了解懷孕症狀及身心理變化，認識優生保健內容，預防新生兒先天異常的發生。 2. 認識慢性病成因，藉由健康生活型態的養成，有效預防慢性病的發生。 3. 學習緊急事故傷害的應變處理與正確急救方法。 4. 能檢視社區生活型態，覺察環境問題，擬訂促進社區環境健康計畫。			
評量方式	學習單、課程參與、分組合作、紙筆測驗			
課程名稱：健康教育	班級：八年級			
授課大綱	教學內容（教師填寫）	議題融入	能力指標	備註
第 1 週 2/11-2/15	課程簡介	A 生涯發展教育 B 生命教育		
第 2 週 2/18-2/22	美妙的生命 議題融入: B	C 誠信教育 D 品德教育	1-3-3 7-3-1	
第 3 週 2/25-3/1	生命軌跡 議題融入: A	E 資訊倫理素養 F 人權法治教育	1-3-2 6-3-4 7-3-1	2/28 (三) 和平紀念日
第 4 週 3/4-3/8	安全百分百	G 環境教育 H 海洋教育	5-3-3 6-3-6	
第 5 週 3/11-3/15	急救一瞬間 / CPR、AED	I 衛生保健 J 人口教育	5-3-3	
第 6 週 3/18-3/22	第一次段考	K 家庭教育 K-1 婚姻與倫理		國八 第一次段考(段考週)
第 7 週 3/25-3/29	小組報告 1、2(惡性腫瘤、高血壓)	K-2 親職 K-3 子職		國七、國九第一次段考(段考週)
第 8 週 4/1-4/5	小組報告 3、4(腎臟病&糖尿病)	K-4 家庭資源管理	2-3-2 6-3-4 7-3-1	
第 9 週 4/8-4/12	小組報告 5、6(運動益處&慢性病)	L 性別教育		
第 10 週 4/15-4/19	包紮技術實作	L-1 家暴 L-2 同志教育(多元性別)		
第 11 週 4/22-4/26	健康休閒家	L-3 性教育	4-3-2 6-3-2 7-3-3	
第 12 週 4/29-5/3	健康社區面面觀	L-4 性別平等 L-5 情感教育		
第 13 週 5/6-5/10	第二次段考	L-6 性侵害 L-7 性騷擾防治		第二次段考(段考週)
第 14 週 5/13-5/17	教學影片	M 健康促進 M-1 健康體位	5-3-1 5-3-2 7-3-5	
第 15 週 5/20-5/24	社區環境議題覺察(流浪狗議題為例) 議題融入: G、B	M-2 牙齒 M-3 護眼		
第 16 週 5/27-5/31	影片議題討論	N 春暉教育 N-1 檳榔		
第 17 週 6/3-6/7	健康時事議題研討 議題融入: I	N-2 愛滋 N-3 毒品		
第 18 週 6/10-6/14	考前複習、習作、學習單	N-4 酒 N-5 煙		
第 19 週 6/17-6/21	6/21(五)健教期末考(暫定)	O 安全教育 O-1 防災教育		
第 20 週 6/24-6/28	第三次段考	O-2 防制幫派 O-3 交通安全		期末考(段考週)