



HPV疫苗衛教宣導

專業版



衛生福利部國民健康署

Health Promotion Administration, Ministry of Health and Welfare

國民健康署運用菸品健康福利捐支應

廣告

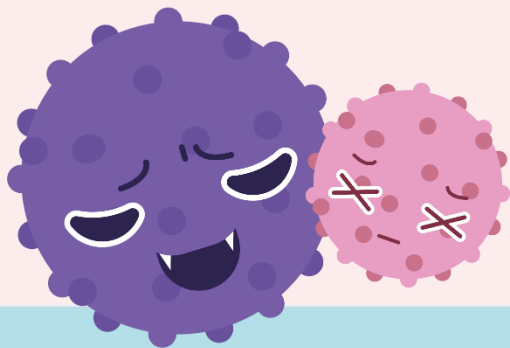
HPV疫苗



綱要

- 人類乳突病毒與子宮頸癌
- 認識HPV疫苗
- HPV疫苗接種注意事項
- 子宮頸癌防治的叮嚀





人類乳突病毒與子宮頸癌



人類乳突病毒(Human Papillomavirus, 簡稱HPV)



- HPV是一種DNA病毒，目前已知高達一百多型HPV，男性及女性都可能感染。
- HPV依照致癌的風險高低，分為高危險型與低危險型，第16、18型是最常見的高危險型HPV，超過70%子宮頸癌是由第16、18型HPV所引起的。除此之外，高危險型HPV也跟男性及女性外生殖器癌的發生有關。
- 感染低危險型HPV致癌機率相對小，但可能會引起生殖器疣(俗稱菜花)。

HPV的傳染途徑？

- HPV主要經由性接觸傳染。男女在性行為過程中，透過接觸黏膜或體液，可能會感染HPV。
- HPV也可能經由外生殖器皮膚的接觸、或外生殖器接觸帶有HPV的物品造成感染。
- 初次性行為年紀較輕、伴侶性經驗較複雜、及長期免疫力低落等情況，均可能增加HPV的感染風險。

感染HPV會有什麼症狀嗎？

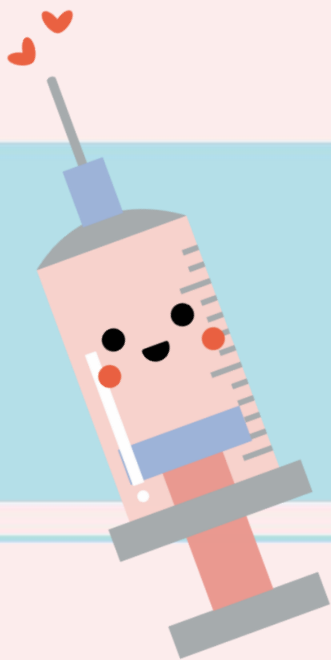
- HPV感染一般沒有明顯症狀，約8~9成HPV感染會在1年內消失，超過1年不消失就稱為持續性感染。
- 持續性HPV感染的女性，未來罹患子宮頸癌的機會較高。
- HPV也可能會造成男性陰莖、男女兩性肛門、扁桃腺、舌咽及舌頭等部位癌症。

HPV與子宮頸癌的關係？

- 2008年諾貝爾獎得主楚爾郝森(Harald zur Hausen)教授研究顯示，HPV是導致子宮頸癌的必要因子。
- 高達80%的女性在一生中至少會感染一次HPV，超過80%的感染會被人體自動清除，但是之後仍有重複感染同一型或不同型HPV的風險。
- 約有10%婦女無法清除HPV，這些持續性感染者，就有可能變成子宮頸癌前病變或子宮頸癌。

台灣決定全面公費施打HPV疫苗的原因為何？

- 世界衛生組織(WHO)建議：HPV疫苗應納入國家疫苗接種計畫，成為防治子宮頸癌的重要一環。
- WHO並建議：國家疫苗接種計畫應針對9-14歲女生，沒有性經驗者施打較有效。
- 國民健康署依據WHO建議及醫學實證，規劃我國HPV疫苗優先接種族群為國一女生，未來將視計畫經費及資源擴大辦理。



認識HPV疫苗



HPV疫苗的作用機轉？

- HPV疫苗是經由蛋白殼粒重組方式，仿造HPV外形結構，製成類病毒顆粒(virus-like particles)。
- 此類病毒顆粒是一種空殼狀結構，由蛋白殼粒組成，內部不含任何HPV病毒基因。
- 因此接種HPV疫苗可以誘發免疫反應，產生抗HPV抗體，但不會致病，不會因為接種疫苗而感染HPV病毒。

HPV疫苗對子宮頸癌的保護力是百分之百嗎？

- HPV疫苗是”預防性”疫苗，可以避免HPV感染以預防子宮頸癌，但沒有”治療”子宮頸癌的效果。
- HPV疫苗對於沒有過性行為或未受到HPV感染者最有效，但有性行為經驗者仍可接種。
- 研究顯示，HPV疫苗可以預防相關型別病毒感染，進而預防約60-70%的子宮頸癌，但仍無法百分之百預防子宮頸癌，因此即使接種HPV疫苗，仍需注意安全性行為及定期接受子宮頸抹片檢查，才能有效防治子宮頸癌。



目前政府核准有哪幾種HPV疫苗廠牌？

- 目前全球共有3支HPV疫苗上市，我國食品藥物管理署(TFDA)皆已審核通過，准許台灣上市使用。
- 3支HPV疫苗別為荷商葛蘭素史克藥廠的二價疫苗「保蓓(Cervarix)」及美商默沙東藥廠的四價疫苗「嘉喜(Gardasil)」與九價疫苗「嘉喜9(Gardasil 9)」。
- 三支HPV疫苗皆可針對第16及18型高致癌風險型HPV提供保護力，資料顯示HPV疫苗保護力至少8-9.4年。

HPV疫苗要接種幾劑？

以國中女生為例：

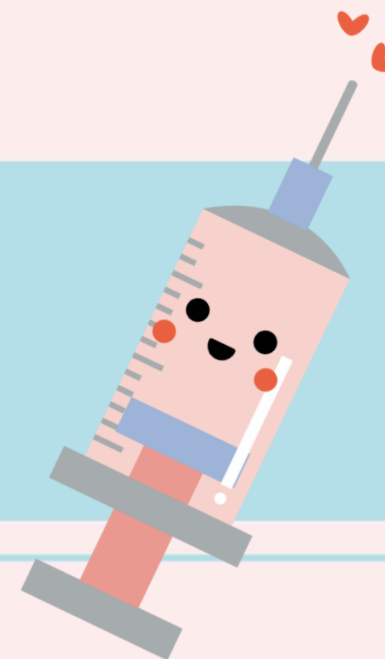
- 接種二價HPV疫苗，第一劑接種時年齡在9-14歲者需可種二劑，滿15歲則需接種三劑。
- 接種四價HPV疫苗，第一劑接種時年齡在9-13歲者可接種二劑，滿14歲則需接種三劑。
- 接種九價HPV疫苗，第一劑接種時年齡在9-14歲者可接種二劑或三劑，滿15歲則需接種三劑。

政府採購的HPV疫苗品質是否有保障？

- 政府採購提供的公費HPV疫苗，皆符合我國衛生福利部食品藥物管理署查驗登記規定，經其核准使用/進口，每批疫苗均經食品藥物管理署檢驗合格。
- HPV疫苗的貯存、運送及接種使用，都有依照冷運冷藏相關作業及監測程序進行，可以確保疫苗的品質。



HPV疫苗接種注意事項



HPV疫苗施打前，一定要經過醫師評估？



- 是的，無論是校園接種或醫療院所接種，接種前都必須先經過醫師的診察評估，以確認接種者身體狀況、及是否有疫苗使用禁忌症等。
- 接種醫師會完成「HPV疫苗接種同意書暨評估單」中的評估項目，再決定可否接種。

什麼情況下不建議接種HPV疫苗？

- 對任何疫苗有過敏史的患者。
- 罹患中度或重度急性疾病者，應等到病情改善後才能接種疫苗。
- 有特殊疾病史者功能異常或正服用免疫抑制劑等。如凝血功能異常、免疫
- 接種當天有發燒或感染症狀、或正在服藥等，接種前應告知醫生以進行評估。
- 疫苗接種從第一劑到最後一劑應使用相同疫苗，目前不建議交替接種不同價數HPV疫苗。

HPV疫苗可否和其他非HPV疫苗同時接種？



- 可以，HPV疫苗是非活性疫苗，可與其他非活性或活性疫苗，如A型肝炎疫苗、B型肝炎疫苗、白喉類毒素、百日咳疫苗、破傷風類毒素、注射小兒麻痺疫苗、肺炎雙球菌疫苗、日本腦炎疫苗、及流感疫苗等同時接種。
- 若打算同時接種不同疫苗，應先經過醫師評估同意後方可接種，同時建議接種部位要分開。

接種HPV疫苗期間可以懷孕嗎？

- 目前為止，並未發生HPV疫苗對母親或胎兒造成的妊娠不良事件，但目前尚未完全清楚HPV疫苗對懷孕會造成何種影響。
- 所以目前仍不建議懷孕期間接種疫苗，意即接種第一劑至最後一劑期間不宜懷孕，已懷孕或計畫懷孕者建議暫緩接種。
- 若接種HPV疫苗期程內意外懷孕，可繼續懷孕，但直至懷孕結束前，應暫緩HPV疫苗的接種。

用抗血小板或抗凝血藥物者是否可採以肌肉注射接種HPV疫苗？注意事項為何？



- 應提醒接種者主動告訴醫師相關病史，以便正確評估。
- 使用抗血小板或抗凝血藥物（如Aspirin、Warfarin、Clopidogrel、Ticlopidine）者，若沒有HPV疫苗接種的禁忌症，建議仍可接種HPV疫苗。
- 肌肉注射接種時，建議使用23號或直徑更小的針頭，施打後於注射部位加壓至少2分鐘，並觀察是否仍有出血或血腫情形。

接種HPV疫苗時，醫護人員應注意那些事項？



- 接種前必須先確認疫苗接種史。
- 接種前應先確認有無過敏及疫苗接種不良反應之病史。
- 接種前先確認有無懷孕，詢問最近一次月經日期。
- 登錄病歷記錄，詳細記載過敏史、無懷孕、與疫苗接種時間。
- 提醒接種後應原處休息30分鐘，觀察是否有出現不良反應。
- 原處觀察30分鐘內若有不良反應，應立即處置；30分鐘離開後發生的不良反應，應協助提供接種者諮詢或處置建議。
- 若有發生不良反應時，可撥打0800專線或縣市衛生局專線，相關單位會提供完整的諮詢服務或協助前往醫療院所。

接種HPV疫苗可能產生的不良反應有哪些？

- 接種HPV疫苗可能發生注射部位疼痛、腫脹，或紅斑、搔癢、發燒、頭痛、噁心、暈眩等不良反應。
- 其他較少見的副作用包括注射部位瘀傷、血腫、出血、溫熱感，或疲倦、腹瀉、口咽疼痛，肌肉疼痛、上腹痛、上呼吸道感染等。
- 國民健康署統計接種5.4萬劑中，約千分之2.6發生過不良反應，最常出現的症狀為發燒，其次是注射部位紅腫、噁心、嘔吐及頭痛，多屬輕微至中等程度且為時短暫。

甚麼是暈針？

- 暈針通常是因為對打針的心理壓力與恐懼感，轉化成身體的症狀，出現眩暈與噁心等症狀，大多發生於青少年。
- 大規模疫苗接種時，會有聚集性暈針現象，亦被認為集體心因性疾病，偶見於校園集中接種。
- 暈針反應與疫苗本身安全性無關，不會造成身體健康的後遺症。

如何預防暈針？

- 校園接種時，建議於接種前先向學生詳細說明接種程序、安撫其情緒，以預作心理準備。
- 建議接種前不宜空腹，等待注射時間不宜過久，可提供音樂或影片、聊天等方式，讓接種者放鬆心情。
- 接種時宜採取坐姿，並於接種後坐著休息約30分鐘，以避免因發生昏厥而摔倒受傷。

接種時「暈針」了，怎麼辦？

- 建議先至休息區坐或躺下休息，以緩解情緒緊張，同時通知醫護人員(在學校應通知醫護人員及學校老師)評估處理。
- 如果暈針現象持續或加劇，宜協助接種者到醫療院所就診處理。



子宮頸癌防治的叮嚀





公費HPV疫苗接種，是否強制接種？

- 公費HPV疫苗接種採知情同意、不強迫的原則。
- 經由提供疫苗保護力、不良反應及接種注意事項等相關衛教資訊，讓家長及學生能充分了解HPV疫苗相關資訊後，再決定是否接種疫苗。
- 接種人員會在家長及學生了解HPV疫苗並簽署同意書後，方予以接種。
- 不論同不同意接種，為防治子宮頸癌，建議仍應注意安全性行為及30歲以後定期接受子宮頸抹片檢查，以保護自身健康。

如果大家都接種HPV疫苗，就會形成群體免疫，所以我不打疫苗也不會被傳染？



- “群體免疫”是指當許多民眾接種疫苗獲得保護力，人數達到一定程度大量時，可以減緩或阻斷疾病的傳播。
- 群體免疫需要時間累積，而且無法確定接觸對象是否已有免疫力、沒有HPV感染，不會傳染別人。
- 自己接種HPV疫苗，才能保障自己健康安全。

接受HPV疫苗接種後，是否還需要定期做子宮頸抹片檢查？



- 需要。
- HPV疫苗並未涵蓋所有病毒型別，目前的HPV疫苗可以預防大約60-70%子宮頸癌，但是所以接種HPV疫苗後，仍須注意安全性行為、戴保險套及定期接受子宮頸抹片篩檢，以提供更完整的保護。

關心女性健康，防治子宮頸癌三部曲

國際抗癌聯盟(UICC)建議，最有效防治子宮頸癌的方法就是施打HPV疫苗+定期子宮頸癌抹片檢查。

- 接種HPV疫苗：一起守護國人女性的健康。
- 健康安全性行為：避免過早發生性行為、減少性伴侶人數、安全性行為全程正確使用保險套。
- 定期子宮頸抹片檢查：六分鐘護一生。